

# Lungfunktionsundersökning (spirometri)

## Syfte

Att bedöma lungornas funktion.

## Kontraindikationer

Det finns egentligen inga absoluta kontraindikationer.

- Pågående luftvägsinfektion.
- Påverkat allmäntillstånd där risk finns för att patienten ytterligare kan försämrans genom att utföra undersökningen.
- Kraftigt förhöjt blocktryck. Riktvärde för detta cirka 200/100 mmHg.
- Lättutlöst angina pectoris.
- Vid uppenbar konfusion eller demens är det ofta svårt att få till bra undersökningsresultat men ibland går det bättre än man kan tro.

## Upplysningar på remiss

- Relevant anamnes och vårdförlopp.
- För inneliggande patienter viktigt med information om eventuell smittsam luftvägsinfektion.
- Ange om tolk behövs.

## Förberedelser

Patienten får äta, dricka och ta sina mediciner som vanligt. Patienten ska undvika att röka 4 timmar före undersökningen. Patienten ska också ta med aktuell medicinlista.

## Utförande

Patienten får sitta och andas på olika sätt i ett mätinstrument.

## Undersökningstid

1 – 3 timmar.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Klinisk fysiologi Uddevalla Sjukhus, Klinisk fysiologi  
NÄL

**Innehållsansvar:** Martin Holgersson, (marho39), Överläkare

**Godkänd av:** Martin Holgersson, (marho39), Överläkare

**Dokument-ID:** NU10088-1721015962-120

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2026-02-06

**Giltig till:** 2028-02-06