OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Klinisk fysiologi NÄL, Klinisk fysiologi Uddevalla Sjukhus
Innehållsansvar: Lina Gustafsson, (lingu36), Biomedicinsk analytiker
Godkänd av: Ulf Cederbom, (ulfce1), Enhetschef
Giltig från: 2026-08-10
Giltig till: 2028-08-10

Melatonin vid nuklearmedicinska undersökningar – Premedicinering för barn

Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar sedan föregående version.

Indikationer

Barn som är oroliga/rädda inför och i samband med undersökning, till exempel när barnet behöver ligga stilla och har svårt att medverka vid bildtagning.

Egenskaper

Melatonin är ett kroppseget hormon som har en sömn- och rogivande effekt och ökar benägenheten att somna. Melatonin har inga kända biverkningar.

På klinisk fysiologi finns Melatonin som oral lösning 1 mg/ml (APL).

Dosering

Melatonin ges 30 minuter före önskad insomning med följande dosering:

- 1,5-4 år 3 ml (1 mg/ml)
- 5-13 år 6 ml (1 mg/ml)

Ge ny dos 3 ml (1 mg/ml) om barnet inte somnar inom 30 minuter.

Ansvar

Medicinskt ansvarig läkare ansvarar för att rutinen är känd och följs.
Biomedicinsk analytiker administrerar Melatonin på generell delegation.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Förhållningsregler

Barn under 1,5 år
Melatonin ges inte.

Barn 1,5 – 13 år
Från och med klockan 10 kan Melatonin användas. Melatonin ges lämpligen på e ftermiddagen och administreras 30 minuter före önskad insomning med följande dosering:

- 1,5-4 år 3 ml (1 mg/ml)
- 5-13 år 6 ml (1 mg/ml)
- Ge ny dos 3 ml (1 mg/ml) om barnet inte somnar inom 30 minuter.

Dokumentation

Sömninduktion med Melatonin (tidpunkt och dos) ska anges i Sectra RIS, under fliken ”Farmaka”.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Klinisk fysiologi NÄL, Klinisk fysiologi Uddevalla Sjukhus

Innehållsansvar: Lina Gustafsson, (lingu36), Biomedicinsk analytiker

Godkänd av: Ulf Cederbom, (ulfce1), Enhetschef

Dokument-ID: NU10088-1069765838-66

Version: 7.0

Giltig från: 2026-08-10

Giltig till: 2028-08-10