

Gäller för: Klinisk fysiologi NÄL, Klinisk fysiologi Uddevalla Sjukhus
Innehållsansvar: Lina Gustafsson, (lingu36), Biomedicinsk analytiker
Godkänd av: Ulf Cederbom, (ulfce1), Enhetschef

Giltig från: 2025-08-15

Giltig till: 2027-08-15

Arbetsprov

Syfte

Bedömning av coronarsjukdom, fysisk prestationsförmåga med mera.

Kontraindikationer

Är det uppenbart att patienten inte kan cykla på en testcykel går det inte att utföra ett vanligt arbetsprov.

- Nyligen genomgången hjärtinfarkt
- Akut hjärtmuskelinflammation
- Instabil angina pectoris
- Feber, aktuell infektionssjukdom
- Kraftigt förhöjt viloblodtryck (systoliskt > 230 mmHg eller diastoliskt > 120 mmHg)
- Akut lungemboli eller lunginfarkt

Upplysningar på remiss

- Relevant anamnes och vårdförlopp
- För inneliggande patienter: Ange relevanta hjärtskademarkörer
- Ange eventuella EKG-förändringar
- Ange om tolk behövs

Förberedelser

Patienten får äta och dricka som vanligt men bör undvika större måltid två timmar innan undersökningen. Patienter instrueras att ta sina mediciner som vanligt. Lämpliga skor för cykling och lättare kläder uppmuntras. Patienten ska också ta med aktuell medicinlista.

Utförande

Patienten får anstränga sig på en testcykel. Före, under och efter cyklingen registreras EKG och blodtryck.

Undersökningstid

Cirka en timma.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Klinisk fysiologi NÄL, Klinisk fysiologi Uddevalla Sjukhus

Innehållsansvar: Lina Gustafsson, (lingu36), Biomedicinsk analytiker

Godkänd av: Ulf Cederbom, (ulfce1), Enhetschef

Dokument-ID: NU10088-1069765838-24

Version: 5.0

Giltig från: 2025-08-15

Giltig till: 2027-08-15