

Rutin vid isolerad sternumfraktur eller misstänkt trubbigt våld mot hjärtat

Bakgrund

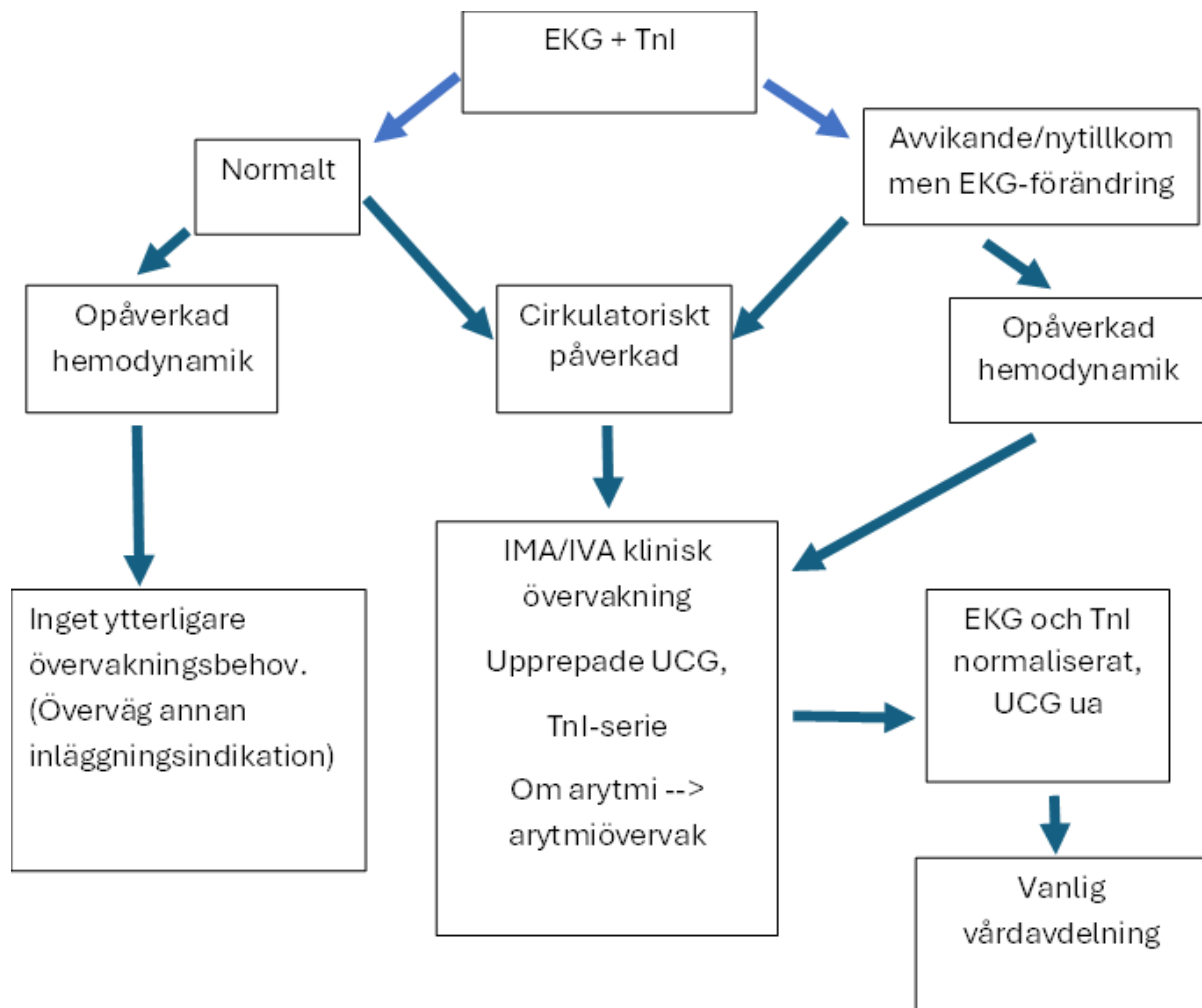
Mortaliteten vid isolerade sternumfrakturer är låg. Morbiditet och mortalitet vid dessa skador orsakas framför allt av aortaruptur, trubbigt våld mot hjärtat och lungkontusion. EKG är den enskilt bästa prediktorn för trubbig hjärtskada, men ett normalt EKG räcker inte ensamt för att utesluta sådan skada. Även vid normalt EKG och normalt troponin kan akut klaffskada förekomma, även om detta sällan är subtilt eftersom patienterna oftast är hemodynamiskt påverkade. Alla patienter med påvisad sternumfraktur eller misstänkt hjärtskada efter trubbigt brösttrauma ska provas med troponin. UCG görs inte rutinmässigt på alla traumapatienter, utan används som diagnostiskt stöd vid exempelvis oförklarlig hypotension, arytmier, nytillkomna blåsljud eller förhöjt troponin.

Observera att en patient med *isolerad* sternumfraktur och normala undersökningsfynd ändå kan behöva läggas in för exempelvis smärtlindring och mobilisering.

Tänk även på att traumat kan ha föregåtts av en kardiell händelse, till exempel angina, infarkt eller arytm, som därför behöver bedömas och vid behov observeras.

Utförande

1. Vid sternumfraktur eller misstänkt trubbigt våld mot hjärtat tas EKG och TnI direkt. Om både EKG och första TnI är helt normala krävs ingen ytterligare övervakning.
2. Vid nytillkomna EKG-förändringar, oavsett typ, läggs patienten in för klinisk övervakning på IMA. Alla EKG-förändringar betraktas som patologiska, även sinustakykardi; vid sinustakykardi kan EKG dock upprepas och omvärderas först. Vid arytm läggs patienten in för arytmövervakning. Som vanligt tas TnI-serie och UCG.
3. Vid förhöjt initialt TnI tas fullständig TnI-serie. Patienten läggs in för övervakning på IMA.



Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kirurgi

Innehållsansvar: Linnéa Kullman, (linku6), Specialistläkare

Granskad av: Fredrik de Paulis, (frepa), Överläkare

Godkänd av: Andreas Samuelsson, (andsa4), Enhetschef

Dokument-ID: NU10087-1448824057-300

Version: 1.0

Giltig från: 2026-09-09

Giltig till: 2028-09-09