

Gäller för: Intermediärvårdsavdelning 25 NÄL, Intensivvårdsavdelning 26 IVA NÄL

Giltig från: 2025-01-02

Innehållsansvar: Göran Anderzon, (goran), Överläkare

Giltig till: 2027-01-02

Granskad av: Katarina Strid, (katst), Överläkare

Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Förstoppning – profylax och behandling på IVA

Revidering i denna version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund

En av de viktigaste orsakerna till förstoppning hos IVA-patienter är opioidbiverkan. Eftersträva därför lägsta möjliga dosering. Försök hela tiden att sänka tillförseln och komplettera hellre med intermittenta doser vid smärtsamma procedurer. Att mobilisera IVA-patienten så mycket som möjligt har också betydelse för att undvika förstoppning.

Syfte

Skapa en rutin för att tidigt starta profylax mot förstoppning för IVA/IMA patienter.

Vilka berörs

Sjuksköterskor och läkare på IVA/IMA.

Åtgärder

Profylax

För att förebygga förstoppning ges rutinmässigt följande:

- Ge T. Moventig 25 mg till alla med opiatbehandling

- Laxoberal 10 dr x 2
- Ev Movicol 1 påse x 1–2

Behandling

För **behandling** vid uppkommen förstoppning/paralys följ nedanstående schema:

1. Abboticin 250 mg i 100 mlNaCl 0,9%, 1x3 i 3-4 dagar
2. Lägg till Primperan[®] 10 mg 1x3-4 och
3. Öka Laxoberal till 20 dr x 2.
4. Öka Movicol till 1 p x 2–3. Tänk på att ge extra vatten 150 ml/påse
5. Relistor[®] (metylnaltrexon), Dosering 8 mg (38-61 kg) resp 12 mg (62-102 kg), ges s.c.. Normaldosering: En dos varannan dag vid mkt svår förstoppning.
6. Även Neostigmin[®] 0,5–1 mg sc 1x4 kan prövas.
7. Pröva ev. Supp Dulcolax om fortsatt problem.
8. Laxering med Klyx kan ges samt mixtur Laktulos 30 ml x 1.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intermediärvårdsavdelning 25 NÄL,
Intensivvårdsavdelning 26 IVA NÄL

Innehållsansvar: Göran Anderzon, (goran), Överläkare

Granskad av: Katarina Strid, (katst), Överläkare

Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10086-1525759947-59

Version: 6.0

Giltig från: 2025-01-02

Giltig till: 2027-01-02