

Gäller för: Intensivvårdsavdelning 26 IVA NÄL  
Innehållsansvar: Orijana Waern, (orisi1), Vårdenhetschef  
Granskad av: Katarina Strid, (katst), Överläkare  
Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-12-18  
Giltig till: 2027-12-18

# Avlastande samtal på IVA/IMA/UVA

---

## Revidering i denna version

Mindre justering.

## Bakgrund

I vår verksamhet uppstår ibland händelser/upplevelser som berör oss starkt. Hur det upplevs är mycket individuellt och varierar från person till person och från gång till gång. Det är bara individen själv som kan bedöma om händelsen är av sådan karaktär eller omfattning så att det finns ett behov av att prata igenom händelsen på ett mer strukturerat sätt.

Ett avlastningssamtal är ett strukturerat samtal som leds av en person med erfarenhet och utbildning av dessa samtal, då man pratar om händelsen, samt känslor och upplevelser i samband detta. I samtalet deltar de som berörts och tystnadsplikt är självklart.

Samtalet ska helst äga rum inom 72 timmar.

## Syfte

Stöd för personal vid svåra händelser.

## Vilka berörs

Läkare, sjuksköterskor och undersköterskor på IVA, IMA och UVA.

## Vid svår händelse

- Vid alla händelser som berör oss starkt eller där någon upplever ett behov av att få prata avslutas arbetspasset med en samling där man pratar igenom händelsen i arbetsgruppen och stämmer av hur arbetskamraterna mår.
- Den eller de som har behov av ytterligare samtal kontaktar sin chef som organiserar ett strukturerat avlastningssamtal.
- Är händelsen av den art eller personens reaktion så stark att personen bör tas ur tjänst, kontaktas avdelningschef omgående för fortsatt handläggning. Akut hjälp kan vi i dessa läge också få av sjukhuskyrkan (sökning via växel).

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Intensivvårdsavdelning 26 IVA NÄL

**Innehållsansvar:** Orijana Waern, (orisi1), Vårdenhetschef

**Granskad av:** Katarina Strid, (katst), Överläkare

**Godkänd av:** Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10086-1525759947-224

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-12-18

**Giltig till:** 2027-12-18