

Gäller för: Intensivvårdsavdelning 26 IVA NÄL
Innehållsansvar: Katarina Strid, (katst), Överläkare
Granskad av: Katarina Strid, (katst), Överläkare
Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-11-25

Giltig till: 2027-11-25

Metabol alkalos på IVA

Revidering i denna version

Inga ändringar. Förlängd i giltighetstid.

Bakgrund

Den vanligast förekommande syra-bas rubbningen på en intensivvårdsavdelning är metabol alkalos.

Syfte

För att få en enhetlig syn och behandling av intensivvårdspatienter med metabol alkalos.

Vilka berörs

Läkare och sjuksköterskor på intensivvårdsavdelningen NU-sjukvården.

Orsaker

- Den beror oftast på att albuminnivåerna i kroppen ligger lågt.
- Intensiv diuretikabehandling
- Hypernatremi, hyperkalemi och hypokloremi kan leda till metabol alkalos.
- Diarréer ger vanligtvis en metabol acidosis men vissa typer som missbruk av laxantia kan ge metabol alkalos.

Man behöver i de flesta fall inte bry sig om detta men om BE stiger över 12 mmol/l bör den behandlas då det annars kan leda till en alkalos som påverkar kroppsfunktioner

Behandling

Då det inte är kostnadseffektivt att behandla med Albumin så får man försöka att förändra förhållandet mellan starka katjoner (Na,K) och anjoner (Cl).

- Behandla hypovolemi med NaCl.
- Behandla en hypokalemi med KCl
- Om normalt p-Natrium behandla en hypokloremi i första hand med Inf. NaCl
- Acetazolamid (Diamox®), detta förhindrar reabsorption av bikarbonat och är mildt diuretiskt. Antingen T Diamox 250 mg 1x2, eller Inj.Diamox 500mg x 1-2.
- Behandla med Ammoniumklorid. Dosen som ska ges räknas ut med formeln:
Antal mmol syra=0.4 x BE x kroppsvikten (kg) så ger man hälften av uträknad mängd.

Ammoniumklorid

- Kontraindikation är leverskada.
- Addex-Ammoniumklorid 4 mmol/ml, 20 ml(80mmol) späds i 250 ml Glukos 50 mg/ml, detta ger en lösning med koncentration på cirka 0,30 mmol/ml
- Infusionshastigheten är 0,1-0,2 mmol/kg/h
- Kan ges perifer ven.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intensivvårdsavdelning 26 IVA NÄL

Innehållsansvar: Katarina Strid, (katst), Överläkare

Granskad av: Katarina Strid, (katst), Överläkare

Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10086-1525759947-148

Version: 11.0

Giltig från: 2025-11-25

Giltig till: 2027-11-25