

Gäller för: Intermediärvårdsavdelning 25 NÄL, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus,  
Intensivvårdsavdelning 26 IVA NÄL  
Innehållsansvar: Göran Anderzon, (goran), Överläkare  
Granskad av: Katarina Strid, (katst), Överläkare  
Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-12

Giltig till: 2028-05-12

# Idealvikt - beräkning

---

## Revidering i denna version

- Klargörande angående patienter med undervikt.

## Bakgrund

Då de flesta läkemedel vi använder på IVA har en fördelningsvolym som i första hand omfattar den fettfria delen av kroppsmassan. Det är då olämpligt att använda sig av den vägda patientvikten för att dosera läkemedel. Det kan ge en betydande överdosering av läkemedel med ökad biverkningsrisk som följd. Det samma gäller både för ventilation och nutrition.

Det finns många "exakta" sätt räkna ut idealvikt. För våra ändamål behövs dock ingen stor noggrannhet.

## Syfte

Att på IVA NU-sjukvården få ett enhetligt sätt att ta fram patientens idealvikt.

## Vilka berörs

Alla läkare, sjuksköterskor och undersköterskor på IVA.

## Rutin

### Utförande

Då vi inte behöver noggrannare metoder, anger vi idealvikten till kroppslängden i cm minus 100.

Om man är 175 cm lång anger vi således idealvikten till 75 kg, lika för män och kvinnor.

OBS! För underviktiga patienter (vikt < längd – 100) så skall den faktiska aktuella vikten användas!

### När används idealvikt

- Vid all dosering av läkemedel i CHA som doseras i dos per vikt.
- När man programmerar pumparna för kontinuerlig tillförsel av läkemedel efter dosprotokoll.
- Vid dosering av nutrition, men där måste man även ta hänsyn till patientens nutritionsstatus när de läggs in på IVA (se separat riktlinje nutrition)
- När vi skriver in patient i Philipsskåpet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Intermediärvårdsavdelning 25 NÄL, Uppvakning 3  
Uddevalla sjukhus, Intensivvårdsavdelning 26 IVA NÄL

**Innehållsansvar:** Göran Anderzon, (goran), Överläkare

**Granskad av:** Katarina Strid, (katst), Överläkare

**Godkänd av:** Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10086-1525759947-137

**Version:** 12.0

**Giltig från:** 2026-05-12

**Giltig till:** 2028-05-12