

Fotografering av Intensivvårdspatienter

Revidering i denna version

- Endast mindre eller språkliga förändringar i denna revidering.

Bakgrund

Patienter som vårdas på en intensivvårdsavdelning för kritisk sjukdom kan uppleva vårdtiden som påfrestande på många sätt. De vårdas i en högteknologisk miljö ständigt omgiven av personal och med aktiviteter som pågår dygnet runt. Miljön kan uppfattas som främmande, skrämmande och stressande. Den kritiska sjukdomen, stressen, de sederande läkemedlen och påverkad dygnsrytmen kan bidra till att patienten får minnesluckor och en förvrängd verklighetsuppfattning från vårdtillfället. Det är av stor vikt att vi hjälper patienten att bringa klarhet i vad som har hänt under vårdtiden. Genom dagboksanteckningar och fotografier kan patienten få hjälp att bearbeta, upplevelser, lägga ihop minnesfragment och ibland minnas fler verkliga minnen och på så sätt försöka undvika att patienten utvecklar post traumatiskt stressyndrom.

Syfte

Dagbok tillsammans med fotografier från vårdtiden på IVA kan användas som ett redskap för att hjälpa patienten att bearbeta sina upplevelser och få en helhetsbild av sin vårdtid. Bilder från intensivvårdstiden är därför ett viktigt komplement till dagboken. Det är vetenskapligt påvisat att patientens minnen och bearbetning av IVA tiden stöds av att se foton på sin egen vård. Att som patient få fotografier tagna i *kronologisk ordning* i dagboken ger en sammanhängande helhetsbild av sin situation av vårdtiden på IVA och hjälper patienterna att komma till insikt om omfattningen och allvaret i deras tillstånd.

Vilka berörs

Läkare, Sjuksköterskor och Undersköterskor på IVA/IMA

Åtgärder

Tillvägagångssätt

Dölj känsliga kroppsdelar. Korten skall vara estetiska. Ta gärna även från patientens perspektiv och från fler vinklar. Ha gärna med närstående alternativt vårdpersonal i bild, för att visa att patienten inte är ensam.

- Kamera med tillhörande laddare samt kopplingskabel finns vid "Navet", bredvid rörposten.
- Ta bild på patientens ID, sedan fotografera patienten och sedan avsluta med patientens ID.
- Framkalla bilden/bilderna direkt med hjälp av lathund som finns vid nyckelskåpet på "navet".
- Sätt sedan in bilderna i patientens dagbok, gärna under den dag bilden tagits alternativt läggs i ett kuvert som förvaras i dagboken (med datum på baksidan bilden).

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intensivvårdsavdelning 26 IVA NÄL

Innehållsansvar: Veronika Svensson, (versv4), Ivasjuksköterska

Granskad av: Katarina Strid, (katst), Överläkare

Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10086-1525759947-129

Version: 12.0

Giltig från: 2026-03-26

Giltig till: 2028-03-26