

Gäller för: Hematologi-hud-infektionssjukvård

Giltig från: 2026-02-19

Innehållsansvar: Emelie Bjurström, (emebj1), Specialsjuksköterska

Giltig till: 2028-02-19

Granskad av: Anders Winstrand, (knuwi1), Överläkare

Godkänd av: Erika Axelsson, (eriox), Verksamhetschef

Mall 7: Generella direktiv om läkemedelsbehandling

Skapat datum: 2026-02-19

Version:8.0

| | | | | |
|-----------------------|--|---|--|------------------------------------|
| <i>Rutin</i> | Generella direktiv om läkemedelsbehandling | | <i>Gäller vid</i> Infektionskliniken, NU-sjukvården | |
| Revideras årligen | <i>Innehållsansvarig (sign)</i> | | <i>Godkänd / Fastställd av (sign)</i> | Gäller fr o m 2026-02-19 |
| <i>Arkiv: Bevaras</i> | <i>Namnförtydligande och titel</i> Anders Winstrand, överläkare Emelie Bjurström, specialsjuksköterska | <i>Namnförtydligande och titel</i> Erika Axelsson, verksamhetschef | | <i>Sida 1 av 9</i> |

Generella direktiv om läkemedelsbehandling

Endast läkare får ordinera läkemedel enligt generella direktiv (GO). Ordinationen omfattar läkemedel som får ges av sjuksköterska efter behovsbedömning utan kontakt med läkare. Sjuksköterskan ska kontrollera indikation och kontraindikationer, att överkänslighet inte föreligger samt att aktuellt läkemedel inte redan är ordinerat eller nyligen utsatt. Sjuksköterskan ska även dokumentera ordinationen inklusive behovsbedömningen i journalen.

| Läkemedel, läkemedelsform, styrka | Dos: enhet, volym | Antal gånger per dygn | Maxdos per dygn | Adm. sätt | Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken) |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|-----------|---|
| Alvedon tablett 500 mg | 1–2 st | 1–4 | 8st (4 gram) | peroralt | Indikation: smärta, feber |

| Läkemedel, läkemedelsform, styrka | Dos: enhet, volym | Antal gånger per dygn | Maxdos per dygn | Adm. sätt | Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken) |
|--|-------------------|-----------------------|-----------------|------------|---|
| | | | | | Kontraindikation: grav leversjukdom Får ges vid fyra tillfällen innan läkare ska kontaktas Anmärkning: kombinera ej med andra läkemedel innehållande paracetamol. |
| Combivent lösning för nebulisator 0,5 mg/2,5 mg | 2,5 ml | 1–4 | 4 doser | Inhalation | Indikation: Luftrörsvidgande Kontraindikation: hypertrof obstruktiv kardiomyopati. Max 4 doser innan läkarkontakt. |
| Cocillana-Etyfin oral lösning | 5 ml | 1 | 1 dos | peroralt | Indikation: Svår hosta som stör nattsömmen Kontraindikation: Gallbesvär. Andningsdepression. Anmärkning: Sederande effekt. Max 2 tillfälle innan läkarkontakt. |
| Desloratadin tablett 5 mg | 1 st | 1 | 1 st | peroralt | Indikation: Allergi, klåda Kontraindikation: Nedsatt njurfunktion, krampanfall. Max 1 dos innan läkarkontakt. |

| Läkemedel, läkemedelsform, styrka | Dos: enhet, volym | Antal gånger per dygn | Maxdos per dygn | Adm. sätt | Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken) |
|------------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|-------------|---|
| Diazepam rektallösning 5mg | 1 st | 1 | 1st | Rektalt | Indikation: kramp Kontraindikation: Max 1 dos innan läkarkontakt. Anmärkning: ta omedelbart kontakt med läkare om kramp och rektallösning ges. |
| Gaviscon oral suspension | 10 ml | 1–2 | 20 ml | peroralt | Indikation: halsbränna och sura uppstötningar. Kontraindikation: kraftigt nedsatt njurfunktion. Max 2 doser innan läkarkontakt. Anmärkning: Kan sväljas ned med en liten mängd vatten. |
| Glukos injektionsvätska 300mg/ml | 10-30ml | 1 | 30ml | intravenöst | Indikation: hypoglykemi med medvetandepåverkan. Kontraindikation: hyperglykemi. Max 1 dos innan läkarkontakt. Anmärkning: Läkare skall kontaktas omedelbart vid hypoglykemi. |
| Klyx Rektallösning 1mg/ml+250mg/ml | 120ml | 1 | 1dos | Rektalt | Indikation: obstipation Kontraindikation: inflammatorisk tarmsjukdom, |

| Läkemedel, läkemedelsform, styrka | Dos: enhet, volym | Antal gånger per dygn | Maxdos per dygn | Adm. sätt | Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken) |
|---|-------------------|-----------------------|-----------------|-----------|--|
| | | | | | tarmblödning, stopp i tarmkanalen, buksmärta av okänt ursprung. Max 1 dos innan läkarkontakt. Anmärkning: ges rektalt med patienten liggandes på vänster sida, uppmana till att hålla kvar lösningen i ca 5min innan toabesök. |
| Laktulos Levolac oral lösning 670 mg/ml | 15 ml | 1–2 | 30 ml | peroralt | Indikation: obstipation Kontraindikation: Buksmärta utan känd orsak, akut inflammatorisk tarmsjukdom, tarmobstruktion, sprickor eller risk för sprickor i magtarmkanalen. Max 2 doser innan läkarkontakt. |
| Laxiriva pulver till oral lösning | 1påse | 1–3 | 3doser | peroralt | Indikation: obstipation, upplösning av fekalom. Kontraindikation: tarmobstruktion, ileus, sår i tarmväggen, svår inflammatorisk tarmsjukdom. |

| Läkemedel, läkemedelsform, styrka | Dos: enhet, volym | Antal gånger per dygn | Maxdos per dygn | Adm. sätt | Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken) |
|--|-------------------|-----------------------|-----------------|-----------|--|
| | | | | | Max 3 doser innan läkarkontakt. Anmärkning: blandas ut i ½ glas vatten. |
| Laxoberal orala droppar 7,5 mg 7 ml | 10 droppar | 1 | 10 droppar | peroralt | Indikation: Obstipation Kontraindikation: akuta kirurgiska bukfall, svår dehydrering. Max 3 doser innan läkarkontakt. |
| Metoclopramide tablett 10 mg | 1 st | 1–3 | 1 st = 10 mg | peroralt | Indikation: Illamående Kontraindikation: Epilepsi, parkinsons sjukdom, behandling med levodopa, om blödning, hinder eller sår i mag-tarmkanalen. Max 1 dos innan läkarkontakt. |
| Microlax rektallösning | 5 ml | 1 | 5ml | Rektalt | Indikation: obstipation Kontraindikation: ingen Max 1 dos innan läkarkontakt. Anmärkning: Uppmana till att hålla kvar lösningen i 5min innan toabesök. Effekt inom 5-15min |
| Natriumklorid lösning 9 mg/ml | 2 ml | 1–6 | | inhal | Indikation: Slemhosta Kontraindikation: Ingen |

| Läkemedel, läkemedelsform, styrka | Dos: enhet, volym | Antal gånger per dygn | Maxdos per dygn | Adm. sätt | Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken) |
|---------------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--|
| | | | | | Max 10 doser innan läkarkontakt. |
| Nezeril näsdroppar 0,5 mg | 1 pipett | 1–3 | 3 | Nasalt | Indikation: nästäppa vid förkylning. Kontraindikation: Kronisk inflammation i näsan med mycket torra näsgångar. Max 3 doser innan läkarkontakt. Anmärkning: 1 pipett i vardera näsborre. |
| Nicotinell depotplåster 21 mg/24 h | 1 st | 1 | 1 st | Utvärtes | Indikation: lindra symtom vid nikotinabstinens. Kontraindikation: allvarlig hudsjukdom, akut coronart syndrom med symtom senaste dygnet. Max 2 doser innan läkarkontakt. Anmärkning: applicera på hel hud, bytes 1 gång per dygn och skall då sättas på ett nytt hudområde. |
| Paracetamol, infusionsvätska 10 mg/ml | 100 ml | 4 | 400 ml = 4g | intravenöst | Indikation: feber, smärta Kontraindikation: grav leversjukdom. Anmärkning: kombinera ej med andra |

| Läkemedel, läkemedelsform, styrka | Dos: enhet, volym | Antal gånger per dygn | Maxdos per dygn | Adm. sätt | Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken) |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|-----------|---|
| | | | | | läkemedel innehållande paracetamol. Får ges fyra gånger innan läkarkontakt. |
| Pevaryl Kräm 1 % | 1 dos | 1–2 | 2 doser | Utvärtes | Indikation: svamp på huden Kontraindikation: ingen Max 6 doser innan läkarkontakt. Anmärkning: smörj det drabbade området morgon och kväll. |
| Pevisone kräm 1mg/g + 10 mg/g | 1 dos | 1–2 | 2 doser | Utvärtes | Indikation: Vid eksemliknande svampinfektioner med besvär i form av klåda och irritation. Kontraindikation: rosacea, virusinfektion i huden ex vattkopper och herpes simplex. Max 4 doser innan läkarkontakt. Anmärkning: smörj ett tunt lager på drabbat område morgon och kväll. |
| Postafen tablett 25mg | 1 st | 1 | 1 st = 25 mg | peroralt | Indikation: Illamående Kontraindikation: Gravid Max 1 dos innan läkarkontakt. |

| Läkemedel, läkemedelsform, styrka | Dos: enhet, volym | Antal gånger per dygn | Maxdos per dygn | Adm. sätt | Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken) |
|--------------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|---------------|---|
| | | | | | Anmärkning: enbart vid lättare besvär. |
| Ringer Acetat infusionsvätska 1000ml | 1000 ml | 1 | | intravenöst | Indikation: Hypotoni, lågt vätskeintag. Kontraindikation: Grav hjärtsvikt. Max 1 dos innan läkarkontakt. Anmärkning: vid hypotoni kontakta läkare. |
| Scheriproct rektalsalva 0,19%/0,5% | 1 dos | 1–2 | 2 doser | Rektalt | Indikation: hemorrojder Kontraindikation: ingen Max 4 doser innan läkarkontakt. Anmärkning: Smörj ett tunt lager vid analmyningen alternativt för in medföljande applikator och tryck ut lite salva i ändtarmen. |
| Syrgas | 15 L | 1 | 15 L | Reservoarmask | Indikation: Hypoxi Kontraindikation: ingen Anmärkning: kontakta läkare omedelbart, ges via reservoarmask. |
| Zolpidem tablett 5 mg | 5 mg | 1 | 1 dos | peroralt | Indikation: sömnsvårigheter. Kontraindikation: svår leversvikt, andningsdepression, |

| Läkemedel, läkemedelsform, styrka | Dos: enhet, volym | Antal gånger per dygn | Maxdos per dygn | Adm. sätt | Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 240 tecken) |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|-----------|---|
| | | | | | sömnapné, myastenia gravis. Max 2 doser innan läkarkontakt. Anmärkning: till natten. I andra hand, OBS kan öka risken för fall hos äldre. |
| Zopiklon tablett 5mg | 5 mg | 1 | 1 dos | peroralt | Indikation: sömnsvårigheter. Kontraindikation: svår leversvikt, andningsdepression, sömnapné, myastenia gravis. Max 2 doser innan läkarkontakt. Anmärkning: till natten. OBS kan öka risken för fall hos äldre. |

Ändring från föregående version:

Ersätter tidigare rutin

Läkemedel som ges till vuxna utan särskild läkarordination på infektionskliniken

.....

.....

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Hematologi-hud-infektionssjukvård

Innehållsansvar: Emelie Bjurström, (emebj1),
Specialsjuksköterska

Granskad av: Anders Winstrand, (knuwi1), Överläkare

Godkänd av: Erika Axelsson, (eriox), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10071-1782031320-250

Version: 15.0

Giltig från: 2026-02-19

Giltig till: 2028-02-19