

Eksem/Handeksem

Allmän information

De patienter med eksem som uppvisar mild till måttlig sjukdom kan ofta framgångsrikt behandlas i primärvården. Adekvat behandling bör ha prövats och effekten bör ha utvärderats av behandlande läkare i primärvården innan remittering, men om otillräcklig effekt kan/bör remiss övervägas. För behandlingsrekommendationer hänvisas till senaste REK-listan.

Önskade uppgifter på remissen

- Duration?
- Utbredning?
- Lokalisation på kropp/hand vid första symtomen?
- Årstidsväxling?
- Relation till sysselsättning/arbete?
- Misstanke på kontakteksem (ex. av metaller, lokalbehandlingsmedel, andra kemikalier, kosmetika, handskar)?
- Överdriven rädsla för smuts/smitta?
- Hereditet för hudsjukdom/atopi?
- Prövad behandling – egen och ordinerad – effekt? Tillfällig effekt?
- Odlingar (ex. bakterieodling, svampodling) tagna? Resultat?
- Kopia på PAD-svar om biopsi har tagits.

OBS: Se gällande Regional medicinsk riktlinje (RMR) ansvarsfördelning mellan dermatovenereologi och allmänmedicin.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: NU-sjukvården, Hudmottagning Uddevalla sjukhus

Innehållsansvar: Kirsten Küssner, (kirku), Överläkare

Godkänd av: Erika Axelsson, (eriox), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10070-1485700336-39

Version: 2.0

Giltig från: 2025-09-12

Giltig till: 2027-09-12