

Gäller för: Endoskopimottagning NÄL

Innehållsansvar: Lena Sundberg Helldin, (lensu5), Vårdenhetschef

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-11-13

Giltig till: 2027-11-13

# Tarmförberedelse inför koloskopi inneliggande patienter

## Förändringar sedan föregående version

Nytt som styrande dokument.

## Bakgrund och syfte

Endoskopimottagningen har ett stort antal patienter som väntar på koloskopi. Väntetiden är lång, vilket gör alla undersökningstider är värdefulla. Det är viktigt att vi kan använda de tider som finns för att kunna undersöka så många patienter som möjligt.

Patienter som gör en koloskopi inneliggande behöver vara väl förberedda med laxering enligt denna rutin. Om tarmen inte är helt ren, måste laxering upprepas helt eller delvis, vilket är plågsamt för patienten och riskerar förlängd vårdtid.

## Information

Meningen med förberedelsen är att framkalla diarré för att få en ren tarm så att tarmens slemhinna kan inspekteras vid undersökningen. Kvarvarande innehåll kan dölja sjukliga förändringar som då undgår att bli upptäckta. Om tarmen inte är tillräckligt ren kan undersökningen behövas göras om.

Laxering sker med en kombination av Tablett Toilax och två doser Plenvu, se instruktioner nedan.

## Checklista för avdelningen

- Faxe internremiss / konsultanteckning i Melior till Endoskopimottagningen. Remiss för koloskopi ska bedömas av gastroenterolog.
- Järntabletter skall sättas ut innan undersökningen. Intravenös järnsubstitution kan fortgå som vanligt.
- Blodförtunnande läkemedel, till exempel Waran, ASA, andra trombocythämmare, nya antikoagulantia (t ex Eliquis, Xarelto), Fragmin eller Innohep - kontakta endoskopienheten för instruktioner.
- Patienten ska ha en PVK.

## Dagarna innan undersökningen

### Undvik fiberrik föda såsom:

- Grovt bröd, müsli, vetekli och linfrön
- Fukt- och grönsaksskal, kärnor, bönor, majs, tomat, kiwi, lingon, blåbär, hallon och vindruvor
- Undvik även bulkmedel såsom Lunelax och Inolaxol.

## Två dagar innan undersökningen

- **Endast flytande kost idag**, till exempel släta soppor, krämer, fil, yoghurt utan bitar. Det är bra att dricka mycket valfri dryck.
- **Klockan 10:00 T.** Toilax 2 st à 5 mg
- **Klockan 20:00 T.** Toilax 2 st à 5 mg

## En dag innan undersökningen

- **Endast klara drycker idag.**
- **Laxering med Plenvu, dos 1.** Tänk på att använda dospåsarna i rätt ordning.  
Blandas dos 1 med kallt vatten. Rör om tills pulvret löst sig och blir klar i färgen.
- **Klockan 18:00** Drick vartannat glas med klar dryck och vartannat glas med Plenvu under 45–60 minuter. Viktigt att dricka långsamt för att undvika illamående.
- Fortsätt dricka klara drycker under hela kvällen, det hjälper till att skölja rent i tarmen.

## Undersökningsdagen

- **Dos 2 av Plenvu (dospåse A och B)** blandas med kallt vatten. Rör om tills pulvret löst sig och blir klar i färgen.
- **Klockan 5:00** Drick vartannat glas med klar dryck och vartannat glas med Plenvu under 45–60 min. Drick långsamt för att undvika illamående.
- Patienten ska fortsätta dricka klara drycker fram till undersökningen.
- Om det fortfarande inte är rent i tarmen (det som kommer ut ska vara vattentunt och ljusgult/klart till färgen) på undersökningsdagens morgon ska patienten få ett **Klyx 240 ml klockan 7:30**.
- Endoskopimottagningen ringer till avdelningen när det är dags för patienten att komma till mottagningen för undersökning.
- Meddela Endoskopimottagningen om laxeringen inte lyckats av olika anledningar. Planering för en ny tid kan då behövas.

## Observera

**Patienter som ska göra både koloskopi och gastroskopi måste vara helt fastande i två timmar innan undersökningen.**

## Vid behov av ny undersökning

Trots noggranna förberedelser kan det ibland ändå vara alltför smutsigt i tarmen så att undersökningen inte kan genomföras. Om det är möjligt görs en ny undersökning nästkommande vardag.

- Avdelningen tar kontakt med Endoskopimottagningen för att boka ny tid.
- Patienten ska fortsätta med klara drycker och upprepa laxering med Plenvu dos 1+2, enligt instruktionerna ovan.
- **Observera:** starta inte laxeringen innan det finns en bokad tid.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Endoskopimottagning NÄL

**Innehållsansvar:** Lena Sundberg Helldin, (lensu5),  
Vårdenhetschef

**Godkänd av:** Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10068-2061088730-55

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-11-13

**Giltig till:** 2027-11-13