

Gäller för: Mag-tarmmottagning NÄL

Innehållsansvar: Mikael Olsson, (miko1), Överläkare

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-10-03

Giltig till: 2027-10-03

Tappning av hemokromatospatienter – förslag till rutiner för praktisk handläggning på magtarmmottagningarna

Förändringar sedan föregående version

Ingen justering i denna version.

Bakgrund och syfte

Rutin för praktisk handläggning på magtarmmottagningarna.

Tappningar

Ordineras av läkare i form av Melioranteckning där det framgår:

- Ordinerat tappningsintervall
- Kontrollprover; blodstatus, järn, transferrin, ferritin och planerade tidpunkter för dessa

Exempel 1: vid tappning av nydiagnostiserad hemokromatos med stort järnöverskott, skrivs tillexempel ”tappning 400 ml 1 gång per vecka, vid varannan tappning kontroll blodstatus, vid var 8: e tappning även kontroll järn, transferrin, ferritin”

Exempel 2: vid underhållstappningar tillexempel ” tappning var 3:e månad, vid varannan tappning kontroll blodstatus, en gång per år även kontroll järn, transferrin, ferritin”

- Efter varje kontroll av järnparametrarna tar läkaren ställning till justering av tappningsintervall och skriver vid behov en ny Melioranteckning med förlängd eller justerad ordination. Terapimål: ferritin nära nedre normalgräns med bibehållet normalt blodvärde.
- I övrigt friska patienter <cirka 65 år remitteras till blodcentralen för tappningar där, vi ordinerar då fortlöpande kontrollprover och tappningsintervall på samma sätt som ovan, enklast genom kopior av Melioranteckning till blodcentralen.

Återbesök till läkare

- planeras efter behov i början efter diagnos då patient tappas frekvent, bland annat för att bedöma vilken tappningsvolym och frekvens patienten tolererar
- vid underhållstappningar planeras inga läkarbesök alls (om inte patient har cirros eller annan sjukdom som motiverar kontroll).
- viktigt att alla patienter noga och upprepat informeras om behovet av livslång kontroll av järndepåerna, de får ej tappa kontakten med mottagningen.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Mag-tarmmottagning NÄL

Innehållsansvar: Mikael Olsson, (mikol1), Överläkare

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10068-1061594200-57

Version: 9.0

Giltig från: 2025-10-03

Giltig till: 2027-10-03