

Rengöring och desinfektion av gastroskop och koloskop med borstning

Förändringar sedan föregående version

För att maximera rengöringen kring endoskop utvecklas och förändras rutinen hela tiden. Man har nu lagt mer tid i desinfektionsrummet för att rengöra gastroskop och koloskop. Under punkten "i desinfektionsrummet" har fler rengöringssteg lagts till utifrån att man sett att detta optimerar renhetsgraden och minskar risken för växt av bakterier.

Sammanfattning

I detta dokument kan du få tydliga instruktioner angående hur man rengör gastroskop och koloskop i undersökningssalen och i desinfektionsrummet.

Bakgrund och syfte

Flexibla endoskop är komplexa instrument som kräver noggrann rengöring och desinfektion mellan varje patient. Otillräcklig rengöring och desinfektion av endoskop kan leda till vårdrelaterade infektioner. Endoskop och tillbehör ska vara minst höggradigt rena (high level disinfection). Syftet är att skapa en rutin för att säkerställa rengöringen av flexibla endoskop med hjälp av borstning. Detta för att förhindra vårdrelaterad smitta.

Utförande

Direkt efter utförd undersökning:

- Torka av endoskopet med en luddfri trasa indränkt med Sekusept.
- Spola igenom spolkanalen genom att trycka på trampan på golvet ca 20 sekunder.
- Håll fingret över blå luft/vattenventil och blås luft, tryck därefter ner samma ventil och spola linsen. Varva detta ett par gånger tills vattnet som kommer ut från linsspolen är rent.
- Byt blå luft/vattenventil till flerfärgad luft/vattenrengöringsadapter. Håll nere båda ventilerna och sug 1 kopp med vatten och 1 kopp med Sekusept. Vattnet ska se rent ut i sugslangen.
- Koppla ifrån endoskopet från stapeln.
- Lägg endoskopet på vagn med skydd, typ engångslakan, under och över skopet för transport till desinfektionsrum.

I desinfektionsrum

- Ta fram en ventilrensborste och en lång engångsborste, injektionsslang (bläckfisk) för orena instrument, kanalplugg för ventilmynning, 60ml spruta och en metallskål under diskbänken (B8 skål)
- Fyll upp diskhon med diskvatten, den doserar rätt mängd diskmedel (Sekusept) själv.
- Fyll upp metallskålen (B8-skål) med Sekusept och ställ åt sidan.
- Koppla på läcktasten och aktivera med vridknappen på diskbänkspanelen. Endoskopet får inte ligga under vatten utan att läcktasten är på och aktiverad
- Sänk därefter ner endoskopet i diskvattnet.
- Fäll ner skyddsglasat.
- Kontrollera så det inte kommer luftbubblor ur endoskopet. Om det kommer luftbubblor se instruktioner: Vid läckage av instrument.
- Endoskopets spolkanal, även om den inte använts, ska spolans igenom med 20ml Sekusept och därefter 20ml luft.
- Ta bort och kassera samtliga ventiler och adapterar.
- Torka av endoskopet med en luddfri trasa när det ligger i diskhon.
- Borsta i sugkanalens ventilmynning med den långa engångsborsten (sitter högst upp på handtaget) både rakt fram och nedåt så man kommer ut i endoskopets distala delar. När borsten kommit ut från ändarna dras den långa borsten tillbaka, detta görs minst två gånger i varje kanal.
- Borsta sugkanalens och px-kanalens ventilmynningar på endoskopet med ventilrensborsten minst tre gånger. Vrid borsten mot båda håll.
- Koppla på injektionsslangen (bläckfisken) på instrumentets "klump" samt kanalpluggen på ventilmynningarna på handtaget och spola igenom med vätskan från metallskålen (B8-skål) 60 ml x 3 i varje slang (två gröna ändar)
- Töm diskhon.
- Stäng av läcktasten på panelen.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Rengör och desinficera diskhon mellan varje endoskop.
- Lägg endoskopet i diskmaskinens korg och sätt på alla kopplingar. Lägg därefter in i maskinen.
- Starta program dry extra short på dagtid när personal kan plocka ur maskinen inom 60 minuter efter avslutat program.
- Starta program dry long när man inte kan säkerställa att endoskop kan plockas ur inom 60 minuter efter avslutat program.

OBS! Kontrollera att diskdesinfektorn går igenom flowcontrol, tar cirka 5-10 minuter. Stanna kvar i sköljen tills denna process är klar eller säkerställ att någon kontrollerar detta inom 30 minuter.

OBS! Vid långt program (dry long) med start efter kl.16:00 så behöver endoskopen plockas ur maskinen och hängas in i torkskåp senast morgonen efter, övrig tid ställ klocka och plocka ur vid programslut.

Detta eftersom det konstanta trycket från maskinen till endoskopen riskerar att skada endoskopen om de ligger för länge i maskinen dessutom behöver maskinens självttestprogram köras varje förmiddag.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Endoskopimottagning NÄL

Innehållsansvar: Marie Ouseley, (marou),
Operationssjuksköterska

Granskad av: Lena Sundberg Helldin, (lensu5), Vårdenhetschef

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10068-1061594200-24

Version: 8.0

Giltig från: 2025-12-10

Giltig till: 2027-12-10