

Gäller för: Endoskopimottagning NÄL

Giltig från: 2025-12-10

Innehållsansvar: Marie Ouseley, (marou), Operationssjuksköterska

Giltig till: 2027-12-10

Granskad av: Lena Sundberg Helldin, (lensu5), Vårdenhetschef

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

# Rengöring och desinfektion av duodenoskop med borstning

## Förändringar sedan föregående version

Under punkten “i desinfektionsrummet” har tydligare information om vad man ska tänka på gällande endoskop i diskdesinfektorn lagts till eftersom det minskar risken att skada endoskoperna samt säkerställa att diskdesinfektorns självtest körs varje morgon.

## Sammanfattning

I detta dokument kan du få tydliga instruktioner angående hur man rengör duodenoskop i undersökningssalen och i desinfektionsrummet.

## Bakgrund och syfte

Flexibla endoskop är komplexa instrument som kräver noggrann rengöring och desinfektion mellan varje patient. Otillräcklig rengöring och desinfektion av endoskop kan leda till vårdrelaterade infektioner. Endoskop och tillbehör ska vara minst höggradigt rena (high level disinfection). Syftet är att skapa en rutin för att säkerställa rengöringen av flexibla endoskop med hjälp av borstning. Detta för att förhindra vårdrelaterad smitta.

## Utförande

**Direkt efter utförd undersökning:**

- Ta av och släng den distala plashättan som sitter runt endoskopets brygga.
- Torka av endoskopet med en luddfri trasa indränkt med Sekusept.
- Håll fingret över blå luft/vattenventil och blås luft, tryck därefter ner samma ventil och spola linsen. Varva detta ett par gånger tills vattnet som kommer ut från linsspolen är rent.
- Byt den blå luft/vattenventilen mot flergångs blå/grön luft/vattenrengöringsadapter. Håll nere både rengöringsadaptern och sugventilen och sug 1 kopp med vatten och 1 kopp med Sekusept. Vattnet ska se rent ut i sugslangen.
- Koppla ifrån endoskopet från stapeln.
- Lägg endoskopet på vagn eller trådkorg med skydd, typ engångslakan, under och över skopet för transport till desinfektionsrum. Torka av endoskopet med en luddfri trasa indränkt med Sekusept.

## I desinfektionsrum

- Ta fram en ventilrensborste och en lång engångsborste, distal spoladapter med slang, injektionsslang (bläckfisk) för orena instrument, kanalplugg för ventilmynning, 60ml spruta och en metallskål under diskbänken (B8-skål)
- Fyll upp dishon med diskvatten, den doserar rätt mängd diskmedel (Sekusept) själv.
- Fyll upp metallskålen (B8-skål) med Sekusept och ställ åt sidan.
- Koppla på läcktesten och aktivera med vridknappen på panelen. Endoskopet får inte ligga under vatten utan att läcktesten är på och aktiverad.
- Sänk därefter ner endoskopet i diskvattnet.
- Fäll ner skyddsglasat.
- Kontrollera så det inte kommer luftbubblor ur endoskopet. Om det kommer luftbubblor se instruktioner: Vid läckage av instrument.
- Ta bort samtliga ventiler och adapterar, den blå/gröna luft/vattenrengöringsadaptern och vajerhållaren (tvådelad grön/genomskinlig) ska köras i ultraljudsbadet, övriga ventiler kastas.
- Torka av endoskopet med en luddfri trasa när det ligger i dishon.

- Borsta endoskopets distala ände noggrant med ventilrensborsten, vinkla bryggan upp och ner, borsta från alla håll, vrid borsten samt borsta runt om hela distala änden.
- Borsta i sugkanalens ventilmynning med den långa engångsborsten (sitter högst upp på handtaget) både rakt fram och nedåt så man kommer ut i endoskopets distala delar. När borsten kommit ut från ändarna dras den långa borsten tillbaka, detta görs minst två gånger i varje kanal.
- Borsta sugkanalens och px-kanalens ventilmynningar på endoskopet med ventilrensborsten minst tre gånger. Vrid borsten mot båda håll.
- Sätt på den distala spoladaptern med slang på distala änden. Dra upp Sekusept från metallskålen (B8-skål) och spola igenom de två slangarna med 60ml x 3 i varje slang (vit och grön ände)
- Koppla på injektionsslangen (bläckfisken) på instrumentets "klump" samt kanalpluggen på ventilmynningarna på handtaget och spola igenom med vätskan från metallskålen (B8-skål) 60 ml x 3 i varje slang (två gröna ändar)
- Töm dishon.
- Stäng av läcktasten på panelen.
- Lägg endoskopet i diskmaskinens korg och sätt på alla kopplingar, lägg därefter in i maskinen. Se till att bryggan är vinklad ca 45 grader.
- Rengör och desinficera dishon mellan varje endoskop.
- Lägg endoskopet i diskmaskinens korg och sätt på alla kopplingar. Lägg därefter in i maskinen.
- 
- **Starta program dry extra short på dagtid när personal kan plocka ur maskinen inom 60 minuter efter avslutat program.**
- **Starta program dry long när man inte kan säkerställa att endoskop kan plockas ur inom 60 minuter efter avslutat program.**

**OBS! Kontrollera att diskdesinfektorn går igenom flowcontrol, tar cirka 5-10 minuter. Stanna kvar i sköljen tills denna process är klar eller säkerställ att någon kontrollerar detta inom 30 minuter.**

**OBS! Vid långt program (dry long) med start efter kl.16:00 så behöver endoskopet plockas ur maskinen och hängas in i torkskåp senast morgonen efter, övrig tid ställ klocka och plocka ur vid programslut.**

**Detta eftersom det konstanta trycket från maskinen till endoskopen riskerar att skada endoskopen om de ligger för länge i maskinen dessutom behöver maskinens självtestprogram köras varje förmiddag.**

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Endoskopimottagning NÄL

**Innehållsansvar:** Marie Ouseley, (marou),  
Operationssjuksköterska

**Granskad av:** Lena Sundberg Helldin, (lensu5), Vårdenhetschef

**Godkänd av:** Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10068-1061594200-22

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2025-12-10

**Giltig till:** 2027-12-10