

Gäller för: Dialys- och Njursviktsmottagning NÄL  
Innehållsansvar: Lisbeth Önnermalm, (lison), Sektionsledare  
Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-05-07

Giltig till: 2027-05-02

# Uppföljning av patienter med njursvikt (Q Di 709)

Ett exemplar i original pärm.

## Förändringar sedan föregående version

Endast mindre eller språkliga förändringar i denna revidering.

## Bakgrund och syfte:

- Välinformerad, välkontrollerad och delaktig patient som ett led i att bibehålla kvarvarande njurfunktion, samt bromsa progresstakten.
- Stärka patientens egenvårdsförmåga.

Återbesöksintervall utifrån patientens behov och njurfunktionsnivå.

Teambesök (PAL och PAS) varannan gång och däremellan sjuksköterskebesök alternativt mellanliggande prover. Besöken kan också utföras digitalt.

Patienten lämnar prover på vårdcentralen (se Q Di 701) innan besöket.

## Varje besök omfattar

- Samtal om njursvikt, behandling, egenvård, kost, motion och eventuella livsstilsförändringar.

- Bedömning av kliniska tecken på nedsatt njurfunktion såsom trötthet, nedsatt aptit, illamående, klåda, ödem, bröstsmärta, andfåddhet och viktförändring.
- Bedömning av labbmässiga tecken på nedsatt njurfunktion såsom blodtryck, anemi, järnbrist, acidosis, kalkfosfatbalansen, kreatinin, urea och elektrolyttrubbning.
- Bedömning av eventuella infektionstecken såsom labbmässiga och kliniska
- Bedömning och monitorering av eventuell dialysaccess (se Q Di 464).
- Läkemedelsadministration enligt ordination
- Planering och bokning av nästa återbesök och provtagning
- Planering för årskontroll transplanterade patienter
- Registrering i SNR
- Förmedla kontakt med dietist och kurator

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Dialys- och Njursviktsmottagning NÄL

**Innehållsansvar:** Lisbeth Önnermalm, (lison), Sektionsledare

**Godkänd av:** Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10066-406871065-184

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2025-05-07

**Giltig till:** 2027-05-02