

Gäller för: Dialys- och Njursviktsmottagning NÄL
Innehållsansvar: Mary Dena, (marde36), Överläkare
Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-04-22

Giltig till: 2027-04-22

Hälsokontroll för njurdonatorer

Njursektionen, Specialistmedicinkliniken

NÄL (Q Di 715)

Ett exemplar i original pärmen.

Förändringar sedan föregående version

Endast mindre eller språkliga förändringar i denna revidering.

Bakgrund och syfte

Socialstyrelsen föreskriver i SOSFS 2012:14 7 kapitel 7§ “En donations inverkan på en levande donators hälsa ska regelbundet följas upp. Av planeringen för donatorns vård ska det framgå hur lång tid framöver och med vilka intervall uppföljningen ska göras”.

Besök och uppföljning

Besök till sjuksköterska efter 2 – 3 veckor för postoperativ kontroll, provtagning enligt nedan och blodtryck.

Besök till utredande läkare efter 3 månader.

Iohexolclearance görs vid första årskontrollen. Clearance görs sedan på indikation

Årlig telefonkontakt, digitalt besök eller fysiskt besök hos sjuksköterska.

Vart femte år läkarbesök.

Hälsokontrollerna är kostnadsfria för donatorn.

Hälsokontrollerna är inriktade på allmänna riskfaktorer för ohälsa och uppföljning av njurfunktion, albuminuri och blodtryck efter donation.

- Blodtryck (gräns för hypertoni 140/90, målblodtryck vid behandling \leq 130/80)
- Vikt och BMI
- EKG, vid läkarbesök
- Urinstremsa, u-albumin/kreatinin
- Blodstatus, CRP, elektrolytstatus, leverstatus, p-glukos, lipidstatus, cystatin-C
- Allmäntillstånd (fysiskt och psykiskt)
- Dokumentera eventuell sjukdom sedan föregående besök
- Uppdatera eventuell medicinering
- Allmänna riskfaktorer (rökning, kost, alkohol, motion)
- Rekommendera deltagande i allmän screening (som mammografi, cellprov)

Rapportblad till Transplantationscentrum vid tre månadersbesöket och vid läkarbesök vart femte år.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Dialys- och Njursviktsmottagning NÄL

Innehållsansvar: Mary Dena, (marde36), Överläkare

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10066-406871065-18

Version: 9.0

Giltig från: 2025-04-22

Giltig till: 2027-04-22