

Gäller för: Dialys- och Njursviktsmottagning NÄL
Innehållsansvar: Leena Johansson, (leejo), Specialsjuksköterska
Granskad av: Mary Dena, (marde36), Överläkare
Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-07

Giltig till: 2028-05-06

Vårdplan för undervisning av Hemhemodialyspatient Q Di 604

ett ex i avdelnings pärm, ett ex i patientjournal.

Standardvårdplan för undervisning av självdialyspatienter

Omvårdnadsdiagnos: Kunskapsbehov r.t. skötsel av hemodialys (HD) i hemmet.

Huvudmål: Patienten skall självständigt sköta sin behandling.

KUNSKAP/UTVECKLING

OVD: Kunskapsbehov r.t. önskan att sköta sin dialysbehandling.

Delmål: Välinformerad patient för självdialys.

OMVÅRDNADSÅTGÄRD:

Information/undervisning Kontinuerlig information, muntlig och skriftlig
SVP Q-Di 425 Kvalitetsnorm Q-Di 426

Manual för reningsverk och dialysmaskin

Varför behövs dialys

- Njurens funktion
- Symtom på njursjukdom

Påbörjat

Avslutat

OMVÅRDNADSRESULTAT/UTVÄRDERING

Hur fungerar bloddialys

Påbörjat

Avslutat

- Behandlingstid
- Dialysvätska
- Diffusion
- Ultrafiltration
- Dialysator
- Antikoagulation

OMVÅRDNADSRESULTAT/UTVÄRDERING

Blodaccess

Påbörjat

Avslutat

- AV-fistel, Graft, CDK
- Accesskötsel
- Förändring i accessfunktionen
- Att sticka sig själv
- Accessproblem under dialys

OMVÅRDNADSRESULTAT/UTVÄRDERING

Handhavande av blodlarm

Påbörjat

Avslutat

- Artär
- Ven
- Luftvakt
- Blodflöde
- TMP (transmembrantryck)
- Blodläckage
- VAM

OMVÅRDNADSRESULTAT/UTVÄRDERING

Handhavande av vätskelarm

Påbörjat

Avslutat

- Konduktivitet
- Flödeslarm/vattenlarm
- Temperatur
- Ultra filtration

OMVÅRDNADSRESULTAT/UTVÄRDERING

Vätskebalans

Påbörjat

Avslutat

- Blodtrycksmätning
- Torrsvikt
- Övervätskning
- Blodtrycksfall
- Muskelkramp
- Huvudvärk

OMVÅRDNADSRESULTAT/UTVÄRDERING

Blodanalyser

Påbörjat

Avslutat

- Blodprovstagning
- Vad visar proven

OMVÅRDNADSRESULTAT/UTVÄRDERING

Vattenberedning

Påbörjat

Avslutat

- Konduktivitet
- Aqua Uno
- Kolfilter
- Partikelfilter
- Avkalkning – Het desinfektion
- Diasafefilter

OMVÅRDNADSRESULTAT/UTVÄRDERING

AKTIVITET

OVD: Brist på praktiska färdigheter r.t. självständig dialysbehandling.

Delmål: Väl förberedd för självdialys.

Medverkan

Med
handledning

Utan
handledning

Dialysstart

- Aseptik/hygien
- Startar och testar dialysmaskin
- Startar reningsverk
- Klär och primär dialysmaskin
- Räknar ut UF-mål
- Ställer in behandlingsparametrar
- Uppdukning av material och läkemedel
- Blodprovstagning
- Sticker sig själv/startar i CDK
- Omstick
- Behandlingsstart

Under dialys

- Följa behandlingsparametrar
- Avsluta tidigare
- Läkemedelshantering
- Ändra UF-mål

Dialysavslutning

- Aseptik/hygien
- Uppdukning av material
- Behandlingsavslut
- Blodprovstagning efter dialys
- Omläggning av CDK
- Desinfektion av dialysmaskin
- Dokumentera behandlingsparametrar

OMVÅRDNADSRESULTAT/UTVÄRDERING

PSYKO/SOCIALT

OVD: Förändrad livssituation r.t. önskan om självständig HHD

Delmål: Planera, underlätta hemgång

OVÅ

Medverkan	Vattenprovtagning Nätledning Brunn	Datum
------------------	--	-------

Samordning: Enligt nedan

Hembesök:

Provtagning vattenkvalitet	Datum
Planering för bostadsanpassning	Datum
Installation reningsverk + dialysmaskin	Datum
Första HHD behandling	Datum
	Datum

Intyg :

Tekniker;	bostadsanpassning, handikappersättning
Läkare;/Sjuksköterska	bostadsanpassning, handikappersättning

Bostadsanpassning
Handikappersättning (<65 år)

Ansökt
Ansökt

Apotek:

- Recept

Hemleverans/beställning

- Kontaktuppgifter
- Informationsbrev

Återbesök:

- Läkarkontakt
- Provtagning
- Accessuppföljning/fistelflödesmätning
- Läkemedel - järninjektion
- BCM/blodtryck - torr vikt

Stöd:

- Kurator
- Ansökan om ev handikappsersättning, fonder mm

Övrigt:

- Vattenverk

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Dialys- och Njursviktsmottagning NÄL

Innehållsansvar: Leena Johansson, (leejo),
Specialsjuksköterska

Granskad av: Mary Dena, (marde36), Överläkare

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10066-406871065-169

Version: 4.0

Giltig från: 2026-05-07

Giltig till: 2028-05-06