

# Rutin för temperaturmätning hos patienter med neutropeni

## Syfte

Att tidigt upptäcka tecken på infektion samt förebygga allvarlig komplikation som sepsis hos patienter med neutropeni.

## Bakgrund

Patienter med neutropeni har kraftigt nedsatt immunförsvar och kan snabbt utveckla allvarliga infektioner utan tydliga symtom. Feber ( $\geq 38,1^{\circ}\text{C}$ ) kan vara det enda tidiga, men viktiga tecknet på en infektion. Regelbunden mätning av kroppstemperatur spridd över dygnet kan därför vara avgörande hos patienter med en neutropeni.

Rutinen gäller för alla patienter med neutropeni, oavsett neutrofilta, i samband med inneliggande vård på avdelning 45.

Rutinen gäller utöver NEWS2 åtgärdstrappa, men åtgärdstrappan ska alltid följas i första hand vid kliniska förändringar eller avvikande värden. Om NEWS2 visar poäng och patienten ska enligt denna övervakas tätare, följs i första hand åtgärdstrappans intervall. Rutinen för mätning av temperatur fyra gånger per dygn återupptas när åtgärdstrappan inte längre kräver tätare kontroller.

## Beskrivning

### 1. Temperatur kontrolleras fyra gånger per dygn

Rekommenderade tider är klockan 08-14-20-02, men kan anpassas. Då en NEWS2-bedömning inkluderar temperaturmätning räknas den som en av dygnets fyra mätningar. För att undvika täta mätningar får nästa temperaturmätning förskjutas, till exempel:

- Om NEWS med temp togs klockan 16, bör nästa temp tas 6 timmar senare, alltså klockan 22.

### 2. Vid temperatur $\geq 38,1^{\circ}\text{C}$

En fullständig NEWS2-bedömning ska utföras. Läkare kontaktas vid behov för insättning av eventuellt antibiotika samt provtagning. Läkare ska kontaktas även beroende på NEWS2-poäng. Se sjukhusövergripande rutin [NEWS2.pdf](#).

### 3. Om patienten är opåverkad och temp $\leq 38,0^{\circ}\text{C}$ .

Ingen ytterligare NEWS2-bedömning krävs utöver åtgärdstrappan samt beroende på patientens allmäntillstånd.

Temperatur och NEWS2-värden dokumenteras i Melior enligt rutin.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Hematologimottagning - dagvård Uddevalla sjukhus,  
Avdelning 45 NÄL

**Innehållsansvar:** Johanna Abelsson, (johma11), Överläkare

**Granskad av:** Erinda Karpuzi, (erika28), Sjuksköterska

**Godkänd av:** Erika Axelsson, (eriox), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10041-1895626389-23

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2025-04-30

**Giltig till:** 2027-04-30