

Gäller för: Arbetsterapi Uddevalla Sjukhus, Arbetsterapi NÄL, Fysioterapi Uddevalla Sjukhus, Fysioterapi NÄL
Innehållsansvar: Emmelie Danielsson, (emmda3), Fysioterapeut
Godkänd av: Jonas Blank, (jonbl1), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-09-17

Giltig till: 2026-09-17

Arbetsterapi och Fysioterapi på avdelning 4

Syfte

Syftet med rutinen är att tydliggöra uppdraget för arbetsterapeuter, fysioterapeuter och rehabassistenter som arbetar mot avdelning 4. Ytterligare ett syfte är att tydliggöra för avdelningspersonal vilka ansvarsområden respektive yrkeskategori har.

Förändringar sedan föregående version

Första version av rutin 2023-12-13.

Bakgrund

Arbetsterapeuten och Fysioterapeuten är en del av vårdkedjan. Huvuduppgiften är att ansvara för arbets- och fysioterapeutisk bedömning samt behandling av patienter på samtliga somatiska vårdavdelningar. Arbets- och fysioterapeutiska insatser riktar sig till patienter som på grund av sjukdom, trauma eller operativt ingrepp ådragit sig någon form av aktivitets- och funktionsnedsättning som påverkar aktivitets- och rörelseförmågan. Patienterna kan ha behov av information, träning för att återfå funktion och förmåga, kompensatoriska åtgärder för bortfall eller för att förebygga sekundära problem. Insatserna baseras främst på besvär relaterade till inläggningsorsak.

Arbetsbeskrivning på avdelning

Avdelning 4 är en elektiv ortopedisk avdelning på våning fyra, Uddevalla sjukhus. Elektiv ortopedi innebär att personer kommer till avdelningen efter en planerad operation. De vanligaste operationerna är höftprotes, knäprotes, axelprotes och ryggoperation men även andra diagnoser förekommer. Här vårdas även patienter som har överflyttats från NÄL, främst från akut ortopedisk slutenvårdsavdelning, och detta på grund av platsbrist.

Avdelningen är uppdelad på två sidor: Gul sida och Blå sida. Ibland tillkommer Rum 9–11 beroende på patientflöde och uppdelningen av dessa rum varierar mellan sidorna.

Telefonnummer till avdelningssköterska:

Gul (Rum 1–4) tel: 50047

Blå (Rum 5–8) tel: 50045

Telefonnummer till receptionen: 50040

Rapport sker med sjuksköterska för varje grupp samt ansvarig arbetsterapeut och fysioterapeut. Rapporten börjar kl.07:45 och varar i ca 15 minuter.

Arbetsbeskrivning utifrån profession

Arbetsterapeut och fysioterapeut träffar i allmänhet patienter utifrån sin profession, i vissa fall finns behovet att patienten träffar båda professionerna samtidigt. På avd. 4 arbetar fysioterapeuter och rehabassistenter tillsammans kring patienten och uppgiftsväxling förekommer så långt det bedöms vara möjligt.

Arbetsterapeutiska insatser

Arbetsterapeuter läser inte in sig på patienter utan information kring operation och restriktioner tas på rondan då det inte aktuellt för arbetsterapeuter att träffa alla patienter.

- Uppdatera i SAMSA inför vårdplanering/hemgång om det finns behov att rehab följer upp eller möter upp patient vid hemgång.
- Behandling av handödem.
- Hjälpmedelsutprovning:
 - För de som saknar hjälpmedel inför hemgång/vårdplanering.
 - Rullstolsbedömning/rullstolsutprovning.

Fysioterapeutiska insatser

Fysioterapeuterna läser in sig på alla patienter och träffar alla elektiva patienter samt vid behov övriga patienter på avdelningen.

Gemensamt för samtliga diagnoser är att följande punkter beaktas:

- Förflyttning i- och ur säng
- Gångbedömning med lämpligt gånghjälpmedel
- Utprovning och förskrivning av gånghjälpmedel vid behov
- Genomgång av aktuellt träningsprogram
- Postoperativ information för respektive diagnos
- Trappgång vid behov
- Överrapportera/uppdatera i SAMSA vid behov

Vid hög arbetsbelastning prioriteras Fysioterapeutiska arbetsuppgifter enligt nedan:

1. Rapport kl. 7.45
2. Utskrivningar inkl. hjälpmedelsförskrivning, förflyttningsbedömning, vid behov överrapportering i SAMSA.
3. Mobilisering (gäller både elektiva patienter enligt rutin samt akuta patienter)
4. Patienter som är utskrivningsklara och väntar korttidsboende.

Vid hög arbetsbelastning prioriteras Arbetsterapeutiska arbetsuppgifter enligt nedan:

1. Rapport kl. 7.45.
2. Utskrivningar inkl. hjälpmedelsförskrivning, vid behov överrapportering i SAMSA.
3. Se ovan för mer specifika insatser.

Referenser och relaterade dokument

[Elektiv höftplastik – Fysioterapi US \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Elektiv knäplastik - Fysioterapi NU \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Rygg - diskbråck, dekompression - Arbetsterapi \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Rygg - steloperation ländrygg - Arbetsterapi \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Axel - Axelprotes anatomisk - FYS \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Axel - Axelprotes omvänd - FYS \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Axel - Frakturprotes anatomisk - FYS \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Axel - Frakturprotes omvänd - FYS \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Elektiv ryggoperation diskbråck - spinal stenosis Fysioterapi NU-sjukvården.pdf \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

[Elektiv ryggoperation Fusion Fysioterapi NU-sjukvården.pdf \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Arbetsterapi Uddevalla Sjukhus, Arbetsterapi NÄL,
Fysioterapi Uddevalla Sjukhus, Fysioterapi NÄL

Innehållsansvar: Emmelie Danielsson, (emmda3), Fysioterapeut

Godkänd av: Jonas Blank, (jonbl1), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10040-1902165809-47

Version: 3.0

Giltig från: 2024-09-17

Giltig till: 2026-09-17