

Gäller för: Fysioterapi Uddevalla Sjukhus, Arbetsterapi Uddevalla Sjukhus

Innehållsansvar: Lisa Möller, (lismo2), Fysioterapeut/Sjukgymnast

Godkänd av: Jonas Blank, (jonbl1), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-06-16

Giltig till: 2028-06-16

Hjärta – Hjärtstopp

Arbetsterapi och Fysioterapi Uddevalla sjukhus, NU-sjukvården

Förändringar sedan föregående version

Smärre innehållsförändring gällande syrgasdoseringen enligt nya HLR-riktlinjer 2026.

Syfte

Att säkerställa att alla anställda på Arbetsterapi och Fysioterapi Uddevalla sjukhus, NU-sjukvården, känner till rutinen vid hjärtstopp.

Bakgrund

Rutinen är framtagen för Arbetsterapi och Fysioterapi Uddevalla sjukhus, NU-sjukvården och ska användas av all personal med genomgången HLR-utbildning vid påträffande av en person med till synes livshotande tillstånd.

De åtgärder som vidtages under de första 30–60 sekunderna efter ett hjärtstopp är av stor betydelse för prognosen. Då det kan dröja flera minuter innan läkare finns på plats måste all personal på Arbetsterapi och Fysioterapi vid behov kunna handla självständigt och påbörja HLR.

Arbetsbeskrivning

Vid påträffande av person med till synes livshotande tillstånd

- Kontrollera medvetande
- Kontrollera andning

Vid ett konstaterat hjärtstopp på Arbetsterapi och Fysioterapi ska följande göras

- Notera exakt tid
- Larma inom enheten med röd larmknapp – med närvaroknapp intryckt
- Påbörja HLR inom 1 minut
 - Andra personen på plats larmar i första hand 2222 till växeln alternativt 010-435 2222 (om kortnummer inte fungerar).
Meddela: HJÄRTSTOPP (om aktuellt, lägg till SPÄDBARN/BARN/GRAVID) -ARBETSTERAPI alternativt FYSIOTERAPI Uddevalla sjukhus – GRÅZON (Gråzon innebär att det inte finns akutvagn eller personal som kan administrera läkemedel).
- Meddela vilket rum eller vilken korridor ni befinner er i
- Hämta defibrillator som förvaras på väggen:
 - Arbetsterapin: I korridor mellan Neurorehabmottagning och Neuro vårdavdelning
 - Fysioterapin: Mellan dörrarna till MTT och gymnastiksal
- Koppla och starta defibrillatorn och följ instruktionerna
- Defibrillering bör ske inom 3 minuter
- Vid tillgång av syrgas kopplas den till pocketmask, 12–15 liter.
 - Fast syrgas finns i lilla träningssalen (MTT- salen/gymmet), Grupperum B och Bobathrum på Fysioterapin. Portabel syrgas (gastub) finns på vagn i stora gymnastiksalen.
- Om möjligt dokumentera
- Finns tillräckligt med personal, möt larmteamet och visa vägen
- Fortsätt med HLR när larmteamet kommit. Invänta vidare instruktion av dem.
- Ta hand om eventuella närstående eller medpatienter.
- HLR skall endast avbrytas när:
 - Personen återfår medvetandet
 - Efter beslut från läkare

Utbildning

- All personal på Arbetsterapi och Fysioterapi bör årligen genomgå repetitionsutbildning i HLR innefattande praktisk träning och teori med web-baserat test, via [Hem - HLR-rådet](#)
- Nyanställd personal bör snarast informeras om aktuell rutin

Relaterad information

[Hjärtstoppslarm gråzon](#)

Källförteckning

[Hem - HLR-rådet](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Fysioterapi Uddevalla Sjukhus, Arbetsterapi
Uddevalla Sjukhus

Innehållsansvar: Lisa Möller, (lismo2),
Fysioterapeut/Sjukgymnast

Godkänd av: Jonas Blank, (jonbl1), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10040-1902165809-34

Version: 5.0

Giltig från: 2026-06-16

Giltig till: 2028-06-16