OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Fysioterapi NÄL
Innehållsansvar: Hanna Bennehed, (hanbe65), Fysioterapeut
Godkänd av: Jonas Blank, (jonbl1), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-09-01
Giltig till: 2028-09-01

Hjärtstopp NU-sjukvården - Fysioterapi NÄL

Förändringar sedan föregående version

Smärre innehållsförändring gällande syrgasdoseringen enligt nya HLR-riktlinjer 2026.

Bakgrund

Rutinen är framtagen för Fysioterapi NÄL och ska användas av all personal med genomgången S-HLR-utbildning vid påträffande av till synes livlös person.

Sammanfattning/syfte

Att säkerställa att alla anställda på Fysioterapi NÄL känner till rutiner vid hjärtstopp. De åtgärder som vidtages under de första 30–60 sekunderna efter ett hjärtstopp är av stor betydelse för prognosen. Då det kan dröja flera minuter innan läkare finns på plats måste all personal på Fysioterapi NÄL vid behov kunna handla självständigt och påbörja S-HLR.

Beskrivning

Vid påträffande av till synes livlös person:

- Kontrollera medvetande.
- Kontrollera andning.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Vid ett konstaterat hjärtstopp på Fysioterapi NÄL ska följande göras:

- Notera exakt tid när hjärtstopp inträffat.
- Larma inom enheten med röd larmknapp med närvaroknapp intryckt.
- Påbörja S-HLR inom 1 minut.
- Andra personen på plats ringer 2222 till telefonväxeln. Meddela: **HJÄRTSTOPP** (om aktuellt lägg till SPÄDBARN/BARN/GRAVID) - **FYSIOTERAPI NÄL - GRÅZON**. Meddela även gympasalen, rum eller korridor. OBS! Från mobiltelefon ring 010 – 435 22 22.
- Hämta hjärtstartaren. Förvaras på kortväggen i stora gymnastiksalen.
- Koppla och starta hjärtstartaren följ instruktionerna. Defibrillering bör ske inom 3 minuter.
- Koppla syrgas till pocketmask, 12-15 liter. Tuber förvaras på väggen vid hjärtstartaren i stora gymnastiksalen. I lilla gymnastiksalen finns fast syrgas.
- Om möjligt; dokumentera. Dokument för registrering förvaras bredvid hjärtstartaren.
- Avlägsna omgående eventuella närstående eller medpatienter från platsen och samla dem i köket.
- Om möjligt möt larmteamet och visa vägen.
- Fortsätt med HLR när larmteamet kommit. Invänta vidare instruktion.

Enbart läkare kan besluta om och när HLR ska avbrytas.

Dokumentation

Hjärtstoppet ska dokumenteras i patientens journal och rapporteras till ansvarig på HLR-enheten.

Utbildning

- All personal på Fysioterapi NÄL bör årligen genomgå repetitionsutbildning i S-HLR innefattande praktisk träning och teori med webbbaserat test via www.hlr.nu.
- Nyanställd personal bör snarast informeras om aktuell rutin.

Ansvar

Avdelningschefen ansvarar för att rutinen är känd av personalen och att rutinen revideras vid behov.

Hänvisning

Sjukhusgemensam rutin: Hjärtstoppslarm – Gråzon. Tillgänglig via Hitta dokument - Startsida (vgregion.se).

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Fysioterapi NÄL

Innehållsansvar: Hanna Bennehed, (hanbe65), Fysioterapeut

Godkänd av: Jonas Blank, (jonbl1), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10040-1902165809-33

Version: 7.0

Giltig från: 2026-09-01

Giltig till: 2028-09-01