Gäller för: Osteoporosmottagning Uddevalla Sjukhus
Innehållsansvar: Susanne Lext, (susle), Vårdenhetschef
Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-07-06
Giltig till: 2028-07-06

# Bentäthetsmätning vid osteoporosrelaterade frakturer

## Förändringar sedan föregående version

Rubrik är ändrad för att bättre beskriva vad dokumentet handlar om det vill säga frakturkedjan.

Data hämta från september 2026 inte från cognos som läggs ned utan från en PBI rapport.

## Bakgrund och syfte

Dokumentet syftar till att beskriva arbetssätt för osteoporosrelaterade frakturer på osteoporosmottagningen.

## Arbetssätt på osteoporosmottagningen

- Data hämtas via rapport i cognos (MelS359) som visar patienter med osteoporosrelaterade frakturer (=handled, överarm, bäcken, kota, höft – fall i samma plan utan våld), och som varit på besök på ortopeden/akuten i NU-sjukvården.
- Underlag till cognos rapporten hämtas automatiskt från Melior.
- Personal på osteoporosmottagningen med kunskap om vilka frakturer som är osteoporosrelaterade, tar fram aktuella patienter för mätning via nämnda cognosrapport.
- Läser igenom ortopedens anteckningar i Melior, hur frakturen har uppkommit, (ej fall från pall eller högre höjder, ej trafikolycka, ej

fall med cykel, ej idrottsrelaterat, inget våldsamt inblandat, inga slag.)

- Kontrollerar om tidigare bentäthetsmätningar är gjorda.
- För patienter över 80 år med höftfraktur kan behandling ges utan föregående mätning. Bedömning görs av ansvarig läkare på osteoporosmottagningen, som skriver remissvar om eventuell behandling.
- Sekreterare Specialistmedicin gör ett underlag, som vi kallar Auto-remiss och registreras i Elvis.
- Remissbekräftelse om väntetid och information om undersökningen skickas till patienten.
- Vid bentäthetsmätningen tas även anamnes upp angående frakturen, tidigare frakturer, hereditet, rökning, kortison, mens-period, HRT, kalkintag via kosten, motion, medicinlista, sjukdomar Utredning/provtagning görs som regel inte av läkare på osteoporosmottagningen. Det åligger patientansvarig läkare utifrån rekommendationer.
- Mätresultatet tillsammans med riskfaktorer och frax bedöms av läkare på osteoporosmottagning.
- Svar skickas till patientens vårdcentral med rekommendation om eventuell behandling och eventuell ny remiss om 2 år.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp**: Rutin

**Gäller för**: Osteoporosmottagning Uddevalla Sjukhus

**Innehållsansvar**: Susanne Lext, (susle), Vårdenhetschef

**Godkänd av:** Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

**Dokument-ID**: NU10039-1260372692-32

**Version**: 4.0

**Giltig från:** 2026-07-06

**Giltig till:** 2028-07-06