

Gäller för: Osteoporosmottagning Uddevalla Sjukhus  
Innehållsansvar: Susanne Lext, (susle), Vårdenhetschef  
Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-07-29

Giltig till: 2026-07-29

# Bentäthetsmätning vid osteoporosrelaterade frakturer

## Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar sedan föregående version.

## Bakgrund och syfte

Styrdokumentet är framtaget för att tydligt beskriva arbetssätt för att tidigt upptäcka osteoporosrelaterade frakturer, bland ortoped patienter, som söker på akuten.

## Arbetssätt på osteoporosmottagningen

- Data hämtas via rapport i cognos (Mels359) som visar patienter med osteoporosrelaterade frakturer (=handled, överarm, bäcken, kota, höft – fall i samma plan utan våld), och som varit på besök på ortoped/akuten i NU-sjukvården.
- Underlag till cognos rapporten hämtas automatiskt från Melior.
- Personal på osteoporosmottagningen med kunskap om vilka frakturer som är osteoporosrelaterade, tar fram aktuella patienter för mätning via nämnda cognosrapport.
- Läser igenom ortopedens anteckningar i Melior, hur frakturen har uppkommit, (ej fall från pall eller högre höjder, ej trafikolycka, ej fall med cykel, ej idrottsrelaterat, inget våldsamt inblandat, inga slag.)
- Kontrollerar om tidigare bentäthetsmätningar är gjorda.

- För patienter över 80 år med höftfraktur kan behandling ges utan föregående mätning. Bedömning görs av ansvarig läkare på osteoporosmottagningen, som skriver remissvar om eventuell behandling.
- Sekreterare Specialistmedicin gör ett underlag, som vi kallar Auto-remiss och registreras i Elvis.
- Remissbekräftelse om väntetid och information om undersökningen skickas till patienten.
- Vid bentäthetsmätningen tas även anamnes upp angående frakturen, tidigare frakturer, hereditet, rökning, kortison, mensperiod, HRT, kalkintag via kosten, motion, medicinlista, sjukdomar Utredning/provtagning görs som regel inte av läkare på osteoporosmottagningen. Det åligger patientansvarig läkare utifrån rekommendationer.
- Mätresultatet tillsammans med riskfaktorer och frax bedöms av läkare på osteoporosmottagning.
- Svar skickas till patientens vårdcentral med rekommendation om eventuell behandling och eventuell ny remiss om 2 år.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Osteoporosmottagning Uddevalla Sjukhus

**Innehållsansvar:** Susanne Lext, (susle), Vårdenhetschef

**Godkänd av:** Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10039-1260372692-32

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2024-07-29

**Giltig till:** 2026-07-29