

Gäller för: Diabetesmottagning NÄL

Innehållsansvar: Jenny Andersson, (jenan9), Överläkare

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-20

Giltig till: 2028-01-20

Höga blodfetter, behandlingstrappa

Förändringar sedan föregående version

Inga justeringar i denna revidering.

Bakgrund och syfte

Vid diabetes mellitus föreligger ökad risk för både mikrovaskulära och makrovaskulära senkomplikationer. För att förebygga dessa komplikationer är det mycket viktigt med välreglerade kolesterolvärden.

Syftet med detta dokument är att ge ett stöd för insättande och upptrappande av kolesterolsänkande behandling vid diabetes mellitus.

Indikation för insättning av kolesterolsänkande behandling vid diabetes mellitus

- LDL- kolesterol $> 2,5$.
- Vid diabetesduration > 10 år eller vid förekomst av någon mikrovaskulär komplikation och LDL-kolesterol $> 1,8$.
- Vid etablerad hjärt-kärlsjukdom och LDL-kolesterol $> 1,4$

Vad?

- T Rosuvastatin 10 – 40 mg 1 x 1, kontroll LDL och ALAT vid besök sjuksköterska.

- Fungerande behandling med Atorvastatin 20 – 40 mg BEHÖVER INTE BYTAS.
- Vid eGFR < 30 ml/min bör Atorvastatin 20-40 mg användas

Vid otillräcklig effekt

- Tillägg t Ezetimib 10 mg 1 x 1.
- Ny kontroll vid besök sjuksköterska.
- Om fortsatt otillräcklig effekt överväg tillägg av PCSK-9 hämmare enligt riktlinjer i REK-listan.

Vid biverkningar

- Vid muskelvärk: utsättande av statin samt kontroll CK. Prova igen eller byte till annan statinbehandling.

Vid svår blandhyperlipidemi

- Vid påtaglig triglyceridstegring eller kraftigt sänkt HDL-kolesterol ev kombination Statin + Fibrat eller Nikotinsyra.

Vid graviditet

All kolesterolsänkande behandling skall utsättas inför planerad graviditet eller direkt vid konstaterad graviditet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Diabetesmottagning NÄL

Innehållsansvar: Jenny Andersson, (jenan9), Överläkare

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10039-1260372692-17

Version: 16.0

Giltig från: 2026-01-20

Giltig till: 2028-01-20