

Gäller för: Diabetesmottagning Uddevalla sjukhus, Diabetesmottagning NÄL

Giltig från: 2025-10-31

Innehållsansvar: Åsa Tizzard, (asati), Överläkare

Giltig till: 2027-10-31

Godkänd av: Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

# Graviditetsdiabetes, insulinbehandlade - kontrollschema under graviditet

## Förändring sedan föregående version

Inga justeringar i denna revision.

## Bakgrund och syfte

Strukturerad rutin för handläggning av graviditetsdiabetes med syfte att sträva efter optimala förhållanden för moder och foster. Skapa enhetliga rutiner vid diabetesmottagningen i NU-sjukvården för handläggning av graviditetsdiabetes.

## Åtgärder

### Barnmorskemottagning - BMM

- BMM utfärdar remiss ”GDM Insulinindikation” som faxas till diabetesmottagningen, NÄL
- Vid indikation insulinbehandling ordnas nybesök till diabetessjuksköterska omgående.

## Nybesök diabetessköterska

- Information graviditetsdiabetes, repetition (muntlig samt skriftlig)
- Information dygnsprofiler, ombesörja kontinuerlig blodsockermätning
- Information målvärde, repetition  
Målvärde: fP-gl/preprandiellt som typ 2 diabetes mellitus och typ 1 diabetes mellitus
- Bedömning - kontinuerlig blodsockermätare 10–15 ggr/dag.
  - Alltid före måltider samt 1,5 tim efter måltid samt till natten
- Metformin. Upptitrering till 500 mg 2 x 2
- IA2 samt GAD om normalviktig
- Ställningstagande insulininsättning
- Information injektionsteknik

## Återbesök 1

- Efter 1 vecka
- Glooko/Libreview
- Insulininställning
- Kontakt spec-MVC för fortsatta kontroller

## Återbesök 2

Från återbesök 2 och framåt gäller följande vid insulinbehandling:

- Återbesöksfrekvens varje till varannan vecka
- Läkare resp sköterska varannan gång
- HbA1c vid fysiska besök
- Glooko/Libreview
- Insulinjustering
- Vid förmodat sista besök före partus information om insulinutsättning post partum. Utsättning ev Metformin post partum
- Information framtida riskutveckling Typ 2 Diabetes mellitus, livsstilsfaktorer
- Remiss VC för uppföljning (förtryckt remiss) + sammanfattning patient-förlopp
- Intermittent egenkontroll P-glukos vid normalkost
- Kontroll VC/Diabetesmottagningen om fP-gl > 7 eller postprandiellt > 9

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Diabetesmottagning Uddevalla sjukhus,  
Diabetesmottagning NÄL

**Innehållsansvar:** Åsa Tizzard, (asati), Överläkare

**Godkänd av:** Monica Olsson, (monol25), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10039-1260372692-12

**Version:** 14.0

**Giltig från:** 2025-10-31

**Giltig till:** 2027-10-31