

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Avdelning 34 NÄL  
Innehållsansvar: Peder Helmersson, (pedhe), Överläkare  
Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-26

Giltig till: 2028-02-26

# Beräkning, tillskott och matmängder Neonatal

## Matmängder:

Tabell enteral startdos och uppmatning:

Gestationsålder vid födseln	Bolus Startmängd (ml/kg/mål)	Bolus dagl ökning (ml/kg/mål)	Full enteral nutrition (dygn till 150ml/kg/d)
v.28+0 – 31+6 *	2-3ml/kg x 12	2-3ml/kg x 12	5-7 dagar
v.32+0 – 34+6	5-10ml/kg x 8	5 ml/kg	4-6 dagar
> v 35	5-10ml/kg x 8	5-10 ml/kg	4 dagar

\* från v 30 överväg att starta med mat x 8 direkt

## Tillskott:

### FV<1500 gram

Barn med FV < 1500 g ska rutinmässigt starta med PPN, Numeta, dag 1, se separat PM PPN. Överväg perifer PPN, Numeta, vid vikt 1200-1500 g. Beräkning av bröstmjolk kan göras under pågående PPN. Använd Nutrium för beräkning.

OBS! För barn som får oberikad bröstmjolk, täcker Multivitamin Unimedic (minst 5 dr) behovet av D-vitamin, som således ej behöver sättas in. Vid max beräkning (4 g/100 ml mat) med Nutriprem kan Multivitamin tas bort helt och bytas till D-vitamin 5 dr dagligen. Räkna i nutrium.

<b>Insättes</b>	<b>Preparat</b>	<b>Dos</b>	<b>Utsättes</b>
Dag 5	D-vitamin	Enl beräkning Standard 5 droppar x 1	Se Multivitamin
Dag 5	Multivitamin Unimedica	Aktuell vikt/beräkning 1 kg 8 drp 2 kg 11 drp 3 kg 8 drp ≥ 4 kg 5 drp	Vid fullgången tid. För SGA vid fullg tid vikt > 2,5 kg.
Dag 7	Solvezink Spädd till 1,5mg/ml	0,5 ml x 2	Vid hemgång (eller vid full ersättning)
För mer info: Se "Nationella riktlinjer Zinktillskott till barn med födelsevikt <1500 g"			
Dag 2-4	Proprems <b>Obs!</b> Mer info/indikationer mm i rutin Probiotika till underburna barn....	1 dos dagl	Vid 34+0
Enl ord	K. Kalciumlaktat 15 mg Se tabell ges x 1!	Enligt beräkning/tabell Ges på morgonen	Vid tidigast 2 kg
Enl ord	K. Natriumfosfat 30,4 mg Se tabell ges x 1!	Enligt beräkning/tabell Ges på kvällen	Vid tidigast 2 kg
Enl ord	Nutriprem el FM85	Enligt beräkning	Vid tidigast 2 kg
Enl ord	Liquigen	Enligt beräkning	Vid tidigast 2 kg

---

<b>Aktuell vikt</b>	<b>Dos</b>	
Dag 14-28	Glutaferro alt Maltofer	< 750 g 750-1500g 1500-2000g 2000-3000g 3000-4000g >4000g
		Glutaferro / Maltofer 0,05ml=1 drp vad 0,1ml x1 =1 drp x 1 0,1ml x 1=1drp x 2 0,1ml x 2=1drp x 2 0,1ml x 2=1drp x 3 0,1ml x 3 = 1drp x 4

Maltofer/Glutaferro utsättes vid 12 mån ålder

Vid förstärkning med FM85 1 g/100 ml halvera järndos. Vid FM85 2 – 4 g/100 ml ges ej extra järntillskott.

**Barn som fått blodtransfusion:** Om patienten har **s-Ferritin > 350 µg/l, bör man avvakta** med järnprofylax och istället följa s-Ferritin en gång i veckan.

Till barn med FV < 1500 g ges Maltofer till 12 månaders kronologisk ålder. Om barnet huvudsakligen äter ersättning halveras dosen.

För ytterligare information om järntillskott, se PM ”järntillskott till nyfödda” ang detta.  
**Osteopeni-Screening** med S-fosfat och S-total alkaliskt fosfat (ALP) rekommenderas vid 4-6 veckors ålder för alla barn med födelsevikt < 1500 g.

Nedan tabeller för Ca-/P- tillskott. För mer info se PM Osteopeni

Tabell 1. **Kalcium.** Doseringshjälp avseende tillskott av extra kalcium. Rekommenderat normalintag är 3-3,5 mmol/kg/d. Rekommenderat maxintag är 5,0 mmol/kg/d

Typ av enteral nutrition	Startdos Obs! Ej för långtidsbruk	För att uppnå rek. normalintag 3-3,5 mmol/kg/d	För att uppnå dygnsintag av 4,5 -5,0 mmol/kg/d
<b>Oberikad BM (160 ml/kg/d)</b>	Mixtur 2 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2	Mixtur 3 ml/kg x4 eller 1,5 kaps/kg x4 Ges med försiktighet*	Alltför stor mängd tillskott krävs. Påbörja om möjligt beräkning av bröstmjolk
<b>BM (160 ml/kg/d) + 2 g FM85/100 ml eller 1 påse Nutriprem/100 ml</b>	Mixtur 2 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2	Mixtur 3 ml/kg x2 eller 1,5 kaps/kg x2	Mixtur 3 ml/kg x4 eller 1,5 kaps/kg x4 Ges med försiktighet *
<b>BM (160 ml/kg/d) + 5 g FM 85 eller 2 påsar Nutriprem/100 ml</b>	Normalintag redan uppnått	Normalintag redan uppnått	Mixtur 2 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2

*BM=bröstmjolk. Beräkningen baseras på ett kalciuminnehåll i oberikad bröstmjolk på 0,7 mmol/100 ml.*

*Mixtur Kalciumlaktat 7 mg/ml (0,175 mmol/ml). Kapsel Kalciumlaktat 15 mg/kaps (0,38 mmol/kaps).*

*Får ej ges vid samma måltid som fosfor. Andra doser än ovan angivna kan ges utifrån individuella beräkningar av dygnsbehov. \* Notera risker med alltför hög tillförsel av kalcium och fosfor beskrivet senare i dokumentet.*

Tabell 2. **Fosfor.** Doseringshjälp avseende tillskott av extra fosfor. Rekommenderat normalintag är 2-3 mmol/kg/d. Rekommenderat maxintag är 4,5 mmol/kg/d

Typ av enteral nutrition	Startdos Obs! Ej för långtidsbruk	För att uppnå rek. normalintag 2-3 mmol/kg/d	För att uppnå dygnsintag av 3,5-4,5 mmol/kg/d
<b>Oberikad BM (160 ml/kg/d)</b>	Mixtur 0,5 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2	Mixtur 1 ml/kg x2 eller 2 kaps/kg x2	Mixtur 1 ml/kg x4 eller 2 kaps/kg x4 Ges med försiktighet * Påbörja om möjligt beräkning av bröstmjolk
<b>BM (160 ml/kg/d) + 2 g FM85/100 ml eller 1 påse Nutriprem/100 ml</b>	Mixtur 0,5 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2	Mixtur 1 ml/kg x2 eller 2 kaps/kg x2	Mixtur 1,5 ml/kg x 2 eller 3 kaps/kg x2 Ges med försiktighet *
<b>BM (160 ml/kg/d) + 5 g FM 85 eller 2 påsar Nutriprem/100 ml</b>	Normalintag redan uppnått	Normalintag redan uppnått	Mixtur 0,5 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2

*BM=bröstmjolk. Beräkningen baseras på ett fosforinnehåll i oberikad bröstmjolk på 0,45 mmol/100 ml.*

*Mixtur Fosfat 60 mg/ml, avser fosfatinnehållet, innehållet av fosfor är 19,5 mg/ml (0,63 mmol/ml). Kapsel Natriumfosfat 30,4 mg/kapsel, avser fosfatinnehållet, innehållet av fosfor är 9,8 mg/ml (0,32 mmol/kapsel). Får ej ges vid samma måltid som kalcium. Andra doser än ovan angivna kan ges utifrån individuella beräkningar av dygnsbehov. \* Notera risker med alltför hög tillförsel av kalcium och fosfor beskrivet senare i dokumentet*

### **FV > 1,5 och < 2,5 kg oavsett gestationsålder vid födelsen**

<b>Insättes</b>	<b>Preparat</b>	<b>Aktuell vikt</b>	<b>Dos</b>	<b>UTSÄTTES</b>
6 veckors Ålder	Glutaferro alt Maltofer	< 750 750-1500g 1500-2000g 2000-3000g 3000-4000g >4000g	Glutaferro / Maltofer 0,05ml=1 drp vad 0,1ml x1 =1 drp x 1 0,1ml x 1=1drp x 2 0,1ml x 2=1drp x 2 0,1ml x 2=1drp x 3 0,1ml x 3 = 1drp x 4	Vid 6 månaders ålder
Dag 2-4	Proprems <b>Obs!</b> Mer info/indikationer mm i PM Probiotika till underburna barn....	1 dos dagl		Vid 34+0

### **Alla barn < v 35+0 vid födelsen**

<b>Insättes</b>	<b>Preparat</b>	<b>Dos</b>	<b>Utsättes</b>
Dag 5	Multivitamin Unimedic	Aktuell vikt/beräkning 1 kg 8 drp 2 kg 11 drp 3 kg 8 drp ≥ 4 kg 5 drp	Vid fullgången tid. För SGA vid fullg tid och vikt > 2,5 kg.

### **FV >2,5 kg och > v 35+0 vid födelsen**

<b>Insättes</b>	<b>Preparat</b>	<b>Dos</b>	<b>Utsättes</b>
Dag 5	D-vitamin	5 drp x 1	Ej

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Barn- och ungdomssjukvård, Avdelning 34 NÄL

**Innehållsansvar:** Peder Helmersson, (pedhe), Överläkare

**Godkänd av:** Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10035-986315719-56

**Version:** 14.0

**Giltig från:** 2026-02-26

**Giltig till:** 2028-02-26