OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Avdelning 34 NÄL
Innehållsansvar: Peder Helmersson, (pedhe), Överläkare
Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-10-01
Giltig till: 2028-09-30

Berikning, tillskott och matmängder Neonatal

Matmängder:

Tabell enteral startdos och uppmatning:

Gestationsålder vid födseln	Bolus Startmängd (ml/kg/mål)	Bolus dagl ökning (ml/kg/mål)	Full enteral nutrition (dygn till 150ml/kg/d)
v.28+0 – 31+6 *	2-3ml/kg x 12	2-3ml/kg x 12	5-7 dagar
v.32+0 – 34+6	5-10ml/kg x 8	5 ml/kg	4-6 dagar
> v 35	5-10ml/kg x 8	5-10 ml/kg	4 dagar

***** från v 30 överväg att starta med mat x 8 direkt

Tillskott:

FV<1500 gram

Barn med FV < 1500 g ska rutinmässigt starta med PPN, Numeta, dag 1, se separat PM PPN. Överväg perifer PPN, Numeta, vid vikt 1200-1500 g. Berikning av bröstmjölk kan göras under pågående PPN. Använd Nutrium för beräkning.

OBS! För barn som får oberikad bröstmjölk, täcker Multivitamin Unimedic (minst 5 dr) behovet av D-vitamin, som således ej behöver sättas in. Vid max berikning (4 g/100 ml mat) med Nutriprem kan Multivitamin tas bort helt och bytas till D-vitamin 5 dr dagligen. Räkna i nutrium.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Insättes	Preparat	Dos	Utsättes
Dag 5	D-vitamin	Enl beräkning Standard 5 droppar x 1	Se Multivitamin
Dag 5	Multivitamin Unimedic	Aktuell vikt/beräkning 1 kg 8 drp 2 kg 11 drp 3 kg 8 drp ≥ 4 kg 5 drp	Vid fullgången tid. För SGA vid fullg tid vikt > 2,5 kg.
Dag 7	Solvezink Spädd till 1,5mg/ml	0,5 ml x 2	Vid hemgång (eller vid full ersättning)

För mer info: Se “Nationella riktlinjer Zinktillskott till barn med födelsevikt <1500 g”

Dag 2-4	Proprems	1 dos dagl	Vid 34+0
	Obs! Mer info/indikationer mm i rutin Probiotika till underburna barn....		
Dag 1	NeoMega36	se dosschema o info nedan	vid hemgång el senast V 40
Enl ord	K. Kalciumlaktat 15 mg Se tabell ges x 1!	Enligt beräkning/tabell Ges på morgonen	Vid tidigast 2 kg
Enl ord	K. Natriumfosfat 30,4 mg Se tabell ges x 1!	Enligt beräkning/tabell Ges på kvällen	Vid tidigast 2 kg
Enl ord	Nutriprem el FM85	Enligt beräkning	Vid tidigast 2 kg
Enl ord	Liquigen	Enligt beräkning	Vid tidigast 2 kg

Aktuell vikt	Dos		Glutaferro / Maltofer
Dag 14-28	Glutaferro alt Maltofer	< 750 g 750-1500g 1500-2000g 2000-3000g 3000-4000g >4000g	0,05ml=1 drp vad 0,1ml x1 =1 drp x 1 0,1ml x 1=1drp x 2 0,1ml x 2=1drp x 2 0,1ml x 2=1drp x 3 0,1ml x 3 = 1drp x 4

Maltofer/Glutaferro utsättes vid 12 mån ålder

Vid förstärkning med FM85 1 g/100 ml halvera järndos. Vid FM85 2 – 4 g/100 ml ges ej extra järntillskott.
Barn som fått blodtransfusion: Om patienten har **s-Ferritin > 350 µg/l, bör man avvakta** med järnprofylax och istället följa s-Ferritin en gång i veckan.
Till barn med FV < 1500 g gesMaltofer till 12 månaders kronologisk ålder. Om barnet huvudsakligen äter ersättning halveras dosen.
För ytterligare information om järntillskott, se PM ”järntillskott till nyfödda” ang detta.

NeoMega36 (Enteralt tillskott av DHA och ARA)
Ges från första levnadsdygnet on barnet äter mer än 1 ml mat. Utsättes vid hemgång eller senast vid 40 veckors ålder.
Ges oberoende om barnet får BMe, BMd eller ersättning.
Ges i samband med måltid, ej om barnet fastar.

Dosschema

Dosökning sker i steg om 0,1 ml enligt doseringsschema. Maximal dos är 1 ml/dygn. Dosen beräknas på födelsevikt till dess att den aktuella vikten överskridit födelsevikten och därefter på aktuell vikt.

NeoMega36® (ml)	Vikt
0,2	500 g
0,3	750 g
0,4	1000 g
0,5	1250 g
0,6	1500 g
0,7	1750 g
0,8	2000 g
0,9	2250 g
1,0	2500 g

Osteopeni-Screening med S-fosfat och S-total alkaliskt fosfatas (ALP) rekommenderas vid 4-6 veckors ålder för alla barn med födelsevikt < 1500 g.

Nedan tabeller för Ca-/P- tillskott. För mer info se PM Osteopeni

Tabell 1. **Kalcium.** Doseringshjälp avseende tillskott av extra kalcium. Rekommenderat normalintag är 3-3,5 mmol/kg/d. Rekommenderat maxintag är 5,0 mmol/kg/d

Typ av enteral nutrition	Startdos Obs! Ej för långtidsbruk	För att uppnå rek. normalintag 3-3,5 mmol/kg/d	För att uppnå dygnsintag av 4,5 -5,0 mmol/kg/d
Oberikad BM (160 ml/kg/d)	Mixtur 2 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2	Mixtur 3 ml/kg x4 eller 1,5 kaps/kg x4 Ges med försiktighet*	Alltför stor mängd tillskott krävs. Påbörja om möjligt berikning av bröstmjölk
BM (160 ml/kg/d) + 2 g FM85/100 ml eller 1 påse Nutriprem/100 ml	Mixtur 2 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2	Mixtur 3 ml/kg x2 eller 1,5 kaps/kg x2	Mixtur 3 ml/kg x4 eller 1,5 kaps/kg x4 Ges med försiktighet *
BM (160 ml/kg/d) + 5 g FM 85 eller 2 påsar Nutriprem/100 ml	Normalintag redan uppnått	Normalintag redan uppnått	Mixtur 2 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2

BM=bröstmjölk. Beräkningen baseras på ett kalciuminnehåll i oberikad bröstmjölk på 0,7 mmol/100 ml.
Mixtur Kalciumlaktat 7 mg/ml (0,175 mmol/ml). Kapsel Kalciumlaktat 15 mg/kaps (0,38 mmol/kaps).
***Får ej ges vid samma måltid som fosfor**. Andra doser än ovan angivna kan ges utifrån individuella beräkningar av dygnsbehov. * Notera risker med alltför hög tillförsel av kalcium och fosfor beskrivet senare i dokumentet.*

Tabell 2. **Fosfor.** Doseringshjälp avseende tillskott av extra fosfor. Rekommenderat normalintag är 2-3 mmol/kg/d. Rekommenderat maxintag är 4,5 mmol/kg/d

Typ av enteral nutrition	Startdos Obs! Ej för långtidsbruk	För att uppnå rek. normalintag 2-3 mmol/kg/d	För att uppnå dygnsintag av 3,5-4,5 mmol/kg/d
Oberikad BM (160 ml/kg/d)	Mixtur 0,5 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2	Mixtur 1 ml/kg x2 eller 2 kaps/kg x2	Mixtur 1 ml/kg x4 eller 2 kaps/kg x4 Ges med försiktighet * Påbörja om möjligt berikning av bröstmjölk
BM (160 ml/kg/d) + 2 g FM85/100 ml eller 1 påse Nutriprem/100 ml	Mixtur 0,5 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2	Mixtur 1 ml/kg x2 eller 2 kaps/kg x2	Mixtur 1,5 ml/kg x 2 eller 3 kaps/kg x2 Ges med försiktighet *
BM (160 ml/kg/d) + 5 g FM 85 eller 2 påsar Nutriprem/100 ml	Normalintag redan uppnått	Normalintag redan uppnått	Mixtur 0,5 ml/kg x2 eller 1 kaps/kg x2

BM=bröstmjölk. Beräkningen baseras på ett fosforinnehåll i oberikad bröstmjölk på 0,45 mmol/100 ml.
*Mixtur Fosfat 60 mg/ml, avser fosfatinnehållet, innehållet av fosfor är 19,5 mg/ml (0,63 mmol/ml). Kapsel Natriumfosfat 30,4 mg/kapsel, avser fosfatinnehållet, innehållet av fosfor är 9,8 mg/ml (0,32 mmol/kapsel). **Får ej ges vid samma måltid som kalcium.** Andra doser än ovan angivna kan ges utifrån individuella beräkningar av dygnsbehov. * Notera risker med alltför hög tillförsel av kalcium och fosfor beskrivet senare i dokumentet*

FV > 1,5 och < 2,5 kg oavsett gestationsålder vid födelsen

Insättes	Preparat	Aktuell vikt	Dos Glutaferro / Maltofer	UTSÄTTES
6 veckors Ålder	Glutaferro alt Maltofer	< 750 750-1500g 1500-2000g 2000-3000g 3000-4000g >4000g	0,05ml=1 drp vad 0,1ml x1 =1 drp x 1 0,1ml x 1=1drp x 2 0,1ml x 2=1drp x 2 0,1ml x 2=1drp x 3 0,1ml x 3 = 1drp x 4	Vid 6 månaders ålder
Dag 2-4	Proprems	1 dos dagl		Vid 34+0

Obs! Mer info/indikationer mm i PM Probiotika till underburna barn....

Alla barn < v 35+0 vid födelsen

Insättes	Preparat	Dos	Utsättes
Dag 5	Multivitamin Unimedic	Aktuell vikt/beräkning 1 kg 8 drp 2 kg 11 drp 3 kg 8 drp ≥ 4 kg 5 drp	Vid fullgången tid. För SGA vid fullg tid och vikt > 2,5 kg.

FV >2,5 kg och > v 35+0 vid födelsen

Insättes	Preparat	Dos	Utsättes
Dag 5	D-vitamin	5 drp x 1	Ej

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Avdelning 34 NÄL

Innehållsansvar: Peder Helmersson, (pedhe), Överläkare

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-986315719-56

Version: 15.0

Giltig från: 2026-10-01

Giltig till: 2028-09-30