

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Avdelning 23 NÄL
Innehållsansvar: Camilla Cederlund, (camce), Barnsjuksköterska
Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-13
Giltig till: 2028-03-13

Akut skrotal smärta, avdelning 23

Det finns olika orsaker till smärta, ömhet och svullnad av pungen.

Två av de vanligaste orsakerna bland pojkar är

- **Morgagnis hydatid**
- **Testikeltorsion**

Det kan vara svårt att skilja dessa två tillstånd åt, vilket gör att det alltid krävs ett akut omhändertagande.

Vid Morgagnis hydatid har hydatider – en rest från fosterlivet som kan sitta på flera olika ställen på testikeln eller bitestikeln – snurrat sig runt sig själv vilket orsakar smärta och svullnad.

Hydatiden tas bort med en enkel operation. Morgagnis Hydatid kan också behandlas med NSAID om inte torsion misstänks.

Vid testistorsion har testikeln snurrat sig runt sig själv och kan på så sätt strypa blodförsörjningen till testikeln som kan gå i nekros.

Symtom

Plötslig smärta i ena sidan av pungen med ömhet/svullnad samt ev missfärgning. Kan även börja med låga buksmärter. Illamående och kräkningar är inte ovanligt.

Misstänker man en testistorsion skall exploration på operation ske snarast möjligt.

Preoperativ vård på avdelningen

- Preop dusch med Hibiscrub
- Pvk samt ev provtagning
- Fasta

Postoperativ vård på avdelningen

- Vanligtvis kan barnet åka hem inom 24 h
- Inspektion av operationsförband – vid tecken på post op blödning bör op.såret inspekteras och ansvarig kirurg kontaktas
- Obs att barnet har kissat innan hemgång
- Smärtlindring
- Äta och dricka

Inför hemgång

- Avlägsnande av pvk
- Oftast resorberbara suturer eller suturtejp som helst ska sitta i ca en vecka. Kan duscha dagen efter op.
- Undvik gymnastik och cykling på minst en vecka
- Ev intyg till patient och föräldrar

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Avdelning 23 NÄL

Innehållsansvar: Camilla Cederlund, (camce),
Barnsjuksköterska

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-986315719-39

Version: 7.0

Giltig från: 2026-03-13

Giltig till: 2028-03-13