

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Avdelning 23 NÄL
Innehållsansvar: Camilla Cederlund, (camce), Barnsjuksköterska
Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-13

Giltig till: 2028-03-13

Commotio hos barn - avd 23

Anamnes:

Vad har rapporterats från AVC?

Kan barnet själv redogöra för vad som hänt?

Fanns det någon som bevittnade händelsen?

Ändrar barnet/föräldern sin berättelse? (Är anamnesen rimlig? Finns misstanke om misshandel?)

Symtom:

Huvudvärk, illamående, kräkningar. Ev ljusskygghet, ibland förvirring, agitation samt ostadig inledningsvis. Får ej uppvisa neurologiska bortfallssymtom!

- Informera om kontroller och anledning till dessa
- Vakenhetskontroller i första hand, initialt en gång per timme för att sedan glesas ut. Kontroll av blodtryck, puls och pupiller om barnet verkar medvetandepåverkat
- Observation av rörelsemönster vid aktivitet
- Barnet tillåts att sova om det är trött men bör väckas och kontrollera att det reagerar adekvat
- Vid näsdropp/snörvling - misstänk liqvorläckage. Kan kontrolleras med glukosutslag på urinsticka. Vid vätska/blod från örat alternativt mjuka svullnader på skallen - misstänk skallbasfraktur.

Vid försämring tas kontakt med ansvarig läkare.

Smärtlindring ges med paracetamol. Observera att små barn har olika sätt att uttrycka smärta, ex stillsamma, matleda samt kräkning.

Vid misstanke om trauma mot ryggen kontrolleras urinsticka.

Ev. Bedövningssalva, pvk, provtagning.

Äta och dricka om barnet mår bra. Ev i.v. vätsketillförsel vid upprepade kräkningar. Antiemetika efter läkarordination.

Hjärnan behöver lugn och ro för att återhämta sig, därför bör stimuli som TV, dator, mobil och läsning begränsas de första dagarna. Barnet bör inte utsätta sig för ansträngande fysisk aktivitet närmaste tiden (läkarord.), men behöver inte vara helt i stillhet.

Utskrivningssamtal med läkare och ssk.

- är barnet i sitt habitualtillstånd?
- intyg.
- skriftlig commotioinformation finns att lämna till föräldern.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Avdelning 23 NÄL

Innehållsansvar: Camilla Cederlund, (camce),
Barnsjuksköterska

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-986315719-280

Version: 8.0

Giltig från: 2026-03-13

Giltig till: 2028-03-13