

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård

Giltig från: 2025-04-02

Innehållsansvar: Agneta Borgemyr, (agnbo), Barnsjuksköterska

Giltig till: 2027-04-02

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Flera godkännare finns - se eftersättsblad

Rutiner för lokalbedövning med buffrad Xylocain

Lokalbedövning är, oavsett ålder, förstahandsval vid procedurer. Infiltrations- och ledningsanestesi är ofta smärtsam på grund av att lokalbedövningsmedlet, tex lidokain, är en sur lösning.

Genom buffring med Natriumbikarbonat minskar smärtan vid injektionen. Samtidigt förkortas anslagstiden, det vill säga effekten kommer snabbare, vilket är en fördel.

På öppna sårtytor kan kompresser med buffrad lidokain appliceras under minst 15 minuter innan såret behandlas. För dosering av lidokain gäller samma maxdos (mg /kg) vid kompressbehandling av sår som vid infiltration.

Det har också påvisats att genom att värma den buffrade lösningen till kroppstemperatur fås en signifikant lägre smärta vid infiltration och ytanestesi, än om det används obuffrad, kall lösning.

Blanda 2 ml natriumbikarbonat (0,6 M) med 10 ml lidokain 10 mg / ml utan konserveringsmedel (Lidocain Accord och Xylocain) , slutkoncentrationen blir då 8,3 mg / ml

Observera att inga andra lokalanestetika än lidokain kan buffras på detta sätt.

Maxdos lidokain engångsdos är

Barn < 1 månad - 3 mg / kg, motsvarar 0,36 ml / kg

kan upprepas efter 4 timmar

Barn 1 mån - 18 år - 4 mg / kg, motsvarar 0,5 ml / kg

För barn <3 månader skall man vara försiktig med dosering och ha noggrann observation av patienten under och efter administrering av lokalanestetika.

Biverkningar

Bedövningskänsla i munnen, ringningar i öronen, dubbelseende, yrsel, artikulationssvårigheter, tryck över panna och bröst samt små lokala muskelryckningar.

Avlägsna i så fall *Xylocain* omedelbart och tillkalla narkospersonal!

Källa: Eped

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård

Innehållsansvar: Agneta Borgemyr, (agnbo), Barnsjuksköterska

Granskad av: Ann Olsson, (annol7), Överläkare, Emma Skyman, (emmsk11), Underläkare, ST, Christin Apelman, (chrap1), Enhetschef, Olle Mannheimer, (ollma2), Underläkare/at

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef, Maria Viksten Ericsson, (marwi1), Verksamhetschef, Hans Svensson, (hansv16), Verksamhetschef, Carina Karlsson, (carka2), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-986315719-221

Version: 7.0

Giltig från: 2025-04-02

Giltig till: 2027-04-02