

Gäller för: Avdelning 23 NÄL

Innehållsansvar: Linda Angel, (linla), Barnsjuksköterska

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-13

Giltig till: 2028-03-13

Myringoplastik, otoplastik och radikaloperation, omvårdnadsrutin för barn och ungdomar

Målgrupp: Sjuksköterskor, barnsköterskor och undersköterskor på avdelning 23.

Vid inskrivning dagen innan operation

Inskrivning dagen innan operation sker ibland, framför allt när patienten och dennes anhöriga behöver få informationen till sig via tolksamtal. Efter att information givits och andra förberedelser är gjorda går patienten i regel hem på permission för att sedan komma åter på operationsdagens morgon.

- Inskrivning i Melior och Elvis.
- Skriv ut ID-armband samt 4-6 st patientetiketter i Elvis, sätt dessa på en operationsmapp.
- Bedömning av narkosläkare sker på operation. Tid för detta anges i pärmen "Planerade inläggningar".
- Informera om förloppet fram till utskrivning.
- Informera om dusch och hårtvätt enligt rutin.
- Vid myringoplastik och radikaloperation: dusch och hårtvätt med vanlig tvål och schampo kvällen före och operationsdagens morgon.
- Vid otoplastik: Hibiscrubdusch kvällen före och operationsdagens morgon.
- Informera om preoperativ fasta. För patienter upp till 16 år; se Område II:s PM "Fasta inför planerad kirurgi, barn". För patienter från 16 år; se Område II:s PM "Fasta inför planerad kirurgi, vuxna".
- Sätt pvk, emla 1-1,5 timma innan. Eventuella ordinerade prover tas i samband med pvk-sättning.

- Pvk:n kan med fördel sitta kvar när patienten går hem på permission, detta efter noggrann information till patient och anhörig kring hantering av pvk. I de fall där osäkerhet kring familjens förståelse för detta finns, får infart i stället sättas på operationsdagens morgon. Då kan blodgruppering och andra eventuella prover i stället tas kapillärt.

Vid inskrivning på operationsdagen samt förberedelser operationsdagen

De patienter som skrivs in på operationsdagen skall anhörig ha ringt avdelningen kvällen innan operation, dels för att få veta vilken tid de skall komma till avdelningen, dels för att få information kring preoperativ dusch på operationsdagens morgon, fasta, smycken etc.

Före operation:

- Inskrivning i Melior och Elvis
- Skriv ut ID-armband samt 4-6 st patientetiketter från Elvis, sätt dessa på en operationsmapp.
- Tempkontroll
- Sätt pvk. Patienten skall vara emlad hemifrån. Om blodgruppering samt eventuella andra prover inte är tagna, tas de i samband med detta.
- Id-band sätts på.
- Märk patientsängen med en namnetikett samt skicka med extra etiketter till operation. Se till att sänggrindar och hävert finns monterade på sängen.
- Sätt upp håret på barn och ungdomar med långt hår.
- Premedicinering ges enligt ordination- se anestesianteckning i Orbit.
- Har patienten sederats med Midazolam ska hon/han åtföljas av sjuksköterska till operation. Obs! Diklofenak skall ej ges som premedicinering pga blödningsrisk.
- Fyll i checklistan i Orbit.
- Bedömning av narkosläkare sker på operation i samband med ingreppet.

Efter operation:

- Kontrollera givna infusioner och mediciner och fortsatta ordinationer i Orbit samt om patienten har kissat, blött eller kräkts.
- Använd vätskelista och notera vätskeintag samt första urinportionen efter operationen.
- Ta även in VAS-skalan och smärtskatta direkt vid ankomsten till avdelningen och sedan kontinuerligt.
- Patienten skall hållas under uppsyn under operationsdygnet.
- Vid eventuell förbandskomplikation vid **otoplastik, kontakta läkare! Rör ej förbandet!**
- Patienten får börja dricka/äta då han/hon är vaken och mår bra.
- Ge regelbunden smärtlindring enligt ordination och/eller enligt PM "Generella post-operativa ordinationer".
- Ge antiemetika vid behov, se PM "Generella postoperativa ordinationer".
- PM "Generella postoperativa ordinationer" gäller första postoperativa dygnet.

Dagen efter operation:

Morgontemp och smärtstillande så tidigt som möjligt

Förband vid otoplastik **får ej röras, utan skall sitta kvar till återbesöket** som oftast blir inom 7-10 dagar. Förband vid myringoplastik och radikaloperation tas bort, dock ej eventuella tamponader. Om det kladdar ur örat av sårvätska och/eller örondroppar kan vid behov kompress läggas på örat och fästas med svart öronlapp eller pannband. Patienten kan även ha örat helt obandagerat och luftat. Örat ska ej utsättas för vatten. Det går bra att duscha från nyckelbenen och nedåt men hårtvätt får man vänta med tills morgonen samma dag som tamponaden ska dras.

Patienten får gå till lekterapi/skola om allmäntillståndet så medger.

Utskrivning sker på förmiddagen om patientens tillstånd så tillåter.

Till dem som behöver ordnas intyg för vård av barn samt recept på smärtstillande under rondan med önh-läkare.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Avdelning 23 NÄL

Innehållsansvar: Linda Angel, (linla), Barnsjuksköterska

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-986315719-165

Version: 9.0

Giltig från: 2026-03-13

Giltig till: 2028-03-13