

Gäller för: Avdelning 34 NÄL

Innehållsansvar: Sofia Hedlund, (sofhe29), Teamledare

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-09

Giltig till: 2028-03-09

Luftfuktighet i kuvös

Bakgrund

Mycket för tidigt födda barn före graviditetsvecka 30 förlorar stora mängder vätska. Ett av det största problemet för barnet är att upprätthålla sin kroppstemperatur eftersom vätskan avdunstar från huden. Detta sker framför allt under den första levnadsveckan. Dessa förluster minskar om barnet vårdas i en omgivning med hög luftfuktighet. Barnet saknar värmeisolerande underhudsfett och även brunt fett. Kroppsytan är relativt stor i förhållande till den lilla kroppsvolymen. När barnet kyls ner ökar metabolismen och detta leder till en stor glucos- och syrekonsumtion, en stor energiförlust. En god balans i temperaturen minimerar detta vilket påverkar både överlevnad och tillväxt hos de underburna barnen (1,2).

Sammanfattning/syfte

Säkerställa att de barn som ligger i kuvös får rätt luftfuktighet.

Åtgärder

Prematura barn födda **före v.30+0** ska starta med en luftfuktighet på 80-90%.

Dessa barn bör ha den höga luftfuktigheten kvar under de **första levnadsdagarna** för att sedan kunna sänkas ned till normal nivå.

Välstånd barn födda \geq v 30+0 kan vårdas i säng/öppenvårdskuvös från start.

Vanlig luftfuktighet:

Kuvöstemp	Luftfuktighet
35°	67 %
34°	60 %
33°	50 %
32°	43 %
31°	35 %
30°	35 %

Dokumentation

Dokumentera kuvöstemp, fukt samt barnets temp i CHA.

Referenser

1. Lindberg, T., Lagercrantz, H. (Red). (2020 upplaga 5). *Barnmedicin*. Studentlitteratur.
2. Hellström-Westas, L., Lagercrantz, H., Norman, M. (Red) (2008 upplaga 1:2). *Neonatologi*. Studentlitteratur.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Avdelning 34 NÄL

Innehållsansvar: Sofia Hedlund, (sofhe29), Teamledare

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-986315719-154

Version: 6.0

Giltig från: 2026-03-09

Giltig till: 2028-03-09