

# Komjölksallergi - flödesschema

Lättare eksem och magont (kolik?) hänvisas till BHV

## Bakgrund

Allergi mot komjölksprotein är en vanlig orsak till allergisk reaktion under tidiga barnår (ca 2–4% av alla barn). Två huvudtyper av reaktioner:

- **Snabballergiska symtom** debuterar inom 1–2 timmar efter intag. De yttrar sig som hudrodnad, urtikaria, kräkning, lös avföring, uppblossande eksem eller anafylaxi efter mjölkintag. Dessa reaktioner är IgE-förmedlade och barnen har ofta men inte alltid positivt pricktest (SPT)/IgE-antikroppar (IgE-ak) mot komjolk redan vid det första reaktionstillfället. Prognosen är ofta god och flertalet utvecklar klinisk tolerans inom 2–3 år.
- **Senallergiska symtom** debuterar efter flera timmar till några dygn efter intag. Det yttrar sig som buksmärtor, lös avföring eller förstoppning – ofta med avplanad viktutveckling, eller med hudbesvär i form av eksem. Symtomen kommer ofta smygande, men kan även komma relativt akut såsom FPIES (Food protein induced enterocolitis syndrome). Mekanismerna bakom dessa reaktioner är ofullständigt kända och prognosen varierar från snabb utläkning till mångåriga besvär.

Vidare information: Se hemsida av barnallergisektionens hemsida i kapitlet riktlinjer.

## Sammanfattning/syfte:

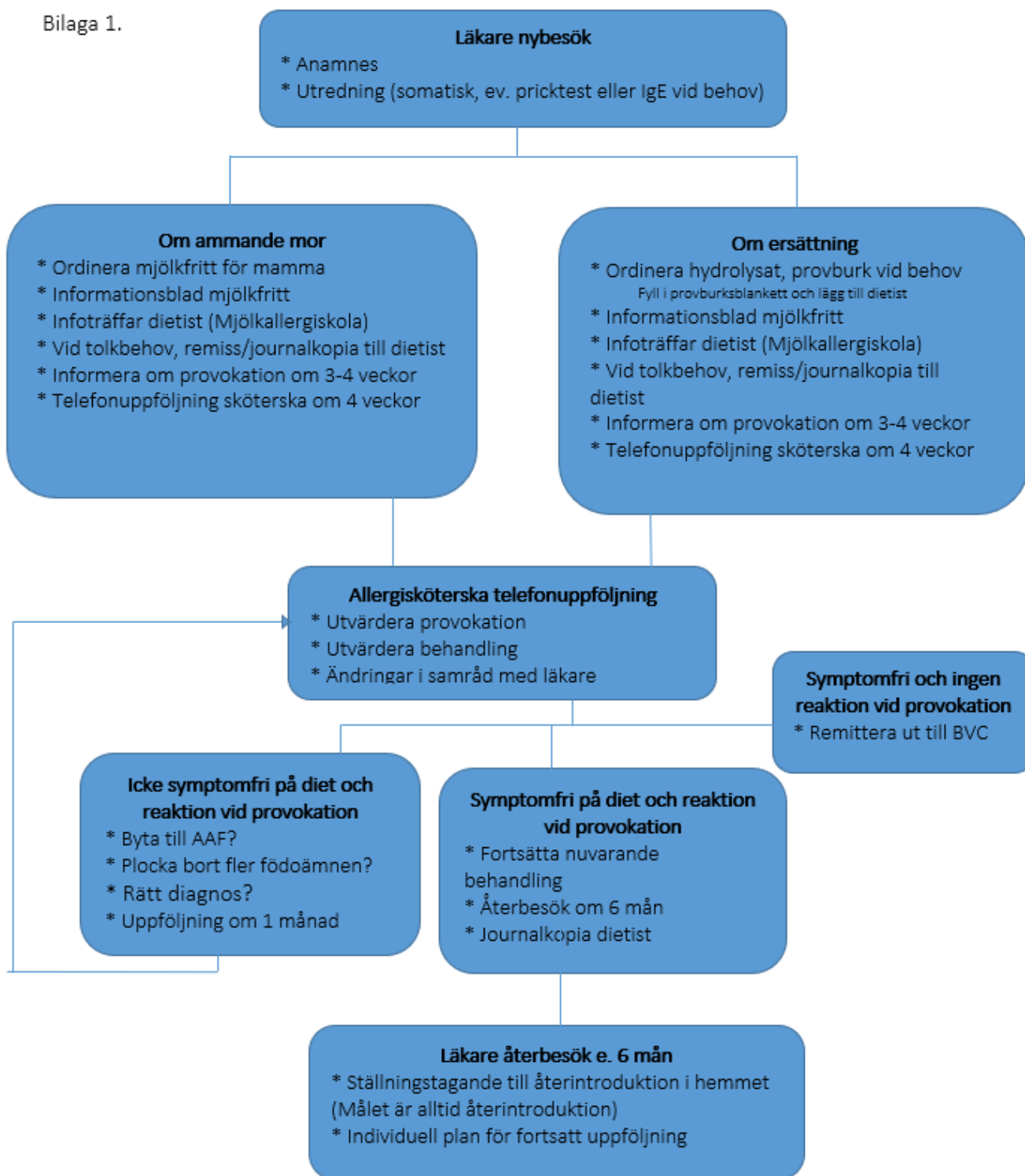
Barn kan ha problem med eksem, sömn, vikt, mage/tarm eller opasslighet utan att ha komjölkproteinallergi. Tänk brett och låt inte komjölkproteinfritt vara första åtgärden. Behandla huden med mjukgörande och steroider vid eksem.

Diagnostik (IgE och pricktest) kan utföras vid misstanke, men kan vara falsk negativ eller falsk positiv. Redan vid uteslutning av mjölkprotein ska föräldrarna få veta när återintroduktion/provokation kommer att ske.

Åtgärdsplan/flödesschema: se bilaga 1

Provbursblankett finns vid provburkarna i förrådet.

Bilaga 1.



Tänk på...

\* Om patienten behöver förskrivning av mjölkfri ersättning, sätt hög prioritering på läkarnotatet!

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Barn- och ungdomssjukvård gemensam, Barn- och ungdomssjukvård

**Innehållsansvar:** Olaf Küssner, (olaku), Överläkare

**Godkänd av:** Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10035-986315719-144

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2026-05-21

**Giltig till:** 2028-05-19