

# Flödesschema vid debut av diabetes – ej ketoacidosis

## Syfte

Flödesschemat beskriver kortfattat rutinen vid nyupptäckt diabetes.

## Förändringar sedan föregående version

Version 2, 260311 (sparat i Word 2003 för att pilarna inte ska hoppa runt)

Actrapid har utgått och ersatts av Lispro som har samma effekt när det ges intravenöst

Plasmalyte 5,5% glukos som nämns kortfattat i spåret för ketoacidosis har bytts mot Ringeacetat eftersom det blev för mycket glukos initialt vilket ökade på insulinet och risken för hypokalemi.

## Bakgrund

Flödesschemat beskriver det initiala omhändertagandet av diabetes. Alla behandlas som typ 1 från start, dvs insulinbrist som orsak. Icke specialistkompetent primärjour bör alltid kontakta alltid bakjouren.

Kräkningar utan diarré är vanligt debutsymtom vid diabetes som kan tolkas som gastroenterit. Ansträngd andning pga acidosen kan feltolkas som astma och täta trängningar som urinvägsinfektion. Kontrollera alltid blodsocker och blodketoner på ett sjukt barn oavsett symtomatologi.

## Referenser och relaterade dokument

Ketoacidosis (DKA) och hyperosmolärt hyperglykemiskt koma (HHC) vid diabetes 251215

[Ketoacidosis \(DKA\) och hyperosmolärt hyperglykemiskt koma \(HHC\) vid diabetes \(Sharepoint\)](#)

ISPAD Guidelines 2022: Diabetic Ketoacidosis and Hyperglycemic Hyperosmolar State

[ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2022: Diabetic ketoacidosis and hyperglycemic hyperosmolar state](#)

ISPAD Guidelines 2022: The delivery of ambulatory diabetes care to children and adolescents with diabetes

[Chapter 07: The Delivery of ambulatory diabetes care to children and adolescents with diabetes Chapter 07: The Delivery of ambulatory diabetes care to children and adolescents with diabetes](#)

## Arbetsbeskrivning

# Diabetesdebut

Klinisk bedömning, vikt, BT

Kapillära prover: P-glukos, syra-bas, Na, K, B-ketoner, HbA<sub>1c</sub>, urinprov

Opåverkad

EMLA 1-2 timmar

Provsvar inom 1 timme

pH  $\geq$  7,30

Nål  
P-glukos venöst, Na, K, s-osm  
CRP, HbA<sub>1c</sub>, hTG, B-ketoner

**Insulin i.v.** (Lispro som späds till 1E/ml),  
10 år eller yngre s.c. enligt särskilt PM

Max. 0,05 E/kg/tim (halvera doserna enligt nomogrammet)  
i 4-6 tim. till alla, därefter enl. nomogram,

**All vätska p.o** (fria mängder + diabeteskost)

Ge 0,1 E/kg som måltidsdos de första 4-6 tim,  
därefter 0,15 (-0,20) E/kg

**Ingen vätskerestriktion**

**S.c. insulin** (efter 1-2 dygn medi.v. insulin)

Påverkat allmäntillstånd -> ketoacidosis?

Kontakta bakjouren!

Chock: 0,9% NaCl, 10 ml/kg på 15 min,  
upprepa v.b.

Nål ,. P-glukos venöst, Na, K, Cl,  
Ca, alb, s-osm, urea, CRP  
Hb, HbA<sub>1c</sub>, kreat, hTG

Dehydreringstecken:

NaCl (0,9%) 12,5 ml/kg/tim (max 500ml/t)  
i 2 tim

Plasmalyte utan glukos enligt PM 251215

**Påbörja insulin i.v. först 1-2 timmar efter  
att i.v. vätska kommit igång**

Börja med 0,1 E/kg/tim till alla > 5år.

Ge 0,05 E/kg/tim till < 5 år, öka vb till 0,1E/kg/tim

OBS!

Riktlinjer för behandling av  
ketoacidosis finns i  
Barnläkarföreningens  
vårdprogram.  
Här anges bara enkla  
initiala tankegångar.

**Fortsätt med Plasmalyte 5,5% glukos**

**Max. vätska enligt tabell under 48 tim**

Minska droppet om barnet börjar dricka!