

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Barn- och ungdomsmottagning lekterapi -
Skola NÄL
Innehållsansvar: Rikard Arkel, (rikar2), Överläkare
Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-09-29
Giltig till: 2027-09-29

Patient med konstaterad celiaki, sjuksköterskebesök

Bakgrund

För att minimera risk för framtida komplikationer bör patienter med celiaki följas regelbundet. En okomplicerad patient med celiaki kan med fördel följas av gastroinriktad sjuksköterska i team med barn-dietist. Normalisering av TGA (Transglutaminas) efter diagnos kan ta upp till 1–2 år.

Kontroller Sjuksköterska

- Besök 6 månader och 1 år efter diagnos därefter vart annat år
- TGA, Vid pubertet och vid överföring till vuxenvård TSH och f- T4
- Vikt och längd - vid påverkad tillväxt kontrollera TSH och fritt T4
- Bedömning av följsamhet till kosten
- Behov av utökad rådgivning hos dietist

Sjuksköterska ordinerar, bedömer och signerar provsvar självständigt om TGA <7 (inom referensområdet).

Frågeställningar som dyker upp akut under ett besök tas i första hand med bakjour eller handläggs senare i gastroteam till exempel tillväxtavvikelse.

Avslutande läkarbesök vid 17 års ålder för remiss till vårdcentral.

Dietist uppföljning

Kontakt med dietist inom 4 veckor efter diagnos – celiakiskola.

Initiering från sjuksköterska om behov av celiakirådgivning.

Förskrivning av kontantbidrag behöver förnyas årligen (t.o.m 15 års ålder) via 1177 – föräldrar hör av sig årligen.

Läs mer vårdprogram celiaki:

[Celiaki-genomganget-20230907.pdf \(barnlakarforeningen.se\)](#)

[Riktlinjer-nutritionsbehandling-celiaki-200110.pdf \(barnlakarforeningen.se\)](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Barn- och ungdomsmottagning lekterapi - Skola NÄL

Innehållsansvar: Rikard Arkel, (rikar2), Överläkare

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-1983749542-364

Version: 9.0

Giltig från: 2025-09-29

Giltig till: 2027-09-29