

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Barn- och ungdomsmottagning NÄL,  
Akutmottagning NÄL, Akutmottagning barn- och ungdomsmedicin NÄL  
Innehållsansvar: Tor Moberg, (tormo1), Specialistläkare  
Godkänd av: Flera godkännare finns - se eftersättsblad

Giltig från: 2026-03-11

Giltig till: 2028-03-11

# Intraosseös infart - smärtlindring på vakna patienter

## Syfte

Att säkerställa smärtlindring vid intraosseös infart på vakna patienter.

## Dosering och administration

Använd Xylocain (lidokain) 10 mg/ml, utan adrenalin. Patienten ska övervakas med EKG och BT-kontroller. Läs doseringstabell och få xylocainordination av läkare.

**Rekommendation: Första dosen 0,5 mg/kg. Förnyad dos 0,25 mg/kg.**

## Vuxna

Bedöva med 40 mg = 4 ml. Förfyll förlängningslangen (rymmer ca 1 ml) med Xylocain och dra upp ytterligare 3 ml i en 5 ml-spruta. Injicera sakta, **2 minuter**. Spola sedan långsamt efter med 1 ml NaCl. Vänta 1 minut. Flusha med 10 ml NaCl snabbt, på 5 sekunder.

Fortfarande ont? Ge ytterligare Xylocain, nu halva dosen (20 mg = 2 ml), under 1 minut, spola efter enligt instruktionen ovan.

## Barn

Bedöva med 0,5 mg/kg. Injicera sakta direkt i den intraosseösa nålen, **2 minuter**. Spola sedan långsamt efter med 1 ml NaCl. Vänta 1 minut. Flusha med 5 ml NaCl snabbt, på 5 sekunder.

Fortfarande ont? Ge ytterligare Xylocain, nu 0,25 mg/kg under 1 minut, spola efter enligt instruktionen ovan.

För både vuxna och barn gäller att den lägre dosen kan behöva upprepas var 45:e minut. **Xylocaindosen är endast en rekommendation! Det är ansvarig läkare som ordinerar aktuell dos. Överskrid aldrig sammanlagd totaldos på 2,5 mg/kg!**

## Doseringstabell

<b>Xylocain (lidokain) 10 mg/ml utan adrenalin</b>		
<b>Barnets vikt</b>	<b>Första dos 0,5 mg/kg (0,05 ml/kg)</b>	<b>Påfyllnadsdos 0,25 mg/kg (0,025ml/kg)</b>
3 kg	0,15 ml	0,07 ml
5 kg	0,25 ml	0,12 ml
10 kg	0,50 ml	0,25 ml
15 kg	0,75 ml	0,38 ml
20 kg	1,00 ml	0,50 ml
25 kg	1,25 ml	0,62 ml
30 kg	1,50 ml	0,75 ml
35 kg	1,75 ml	0,90 ml
40 kg	2,00 ml	1,00 ml
50 kg	2,50 ml	1,25 ml
60 kg	3,00 ml	1,5 ml
70 kg	3,50 ml	1,75 ml
≥80 kg	4,00 ml	2,00 ml

## Referenser och relaterade dokument

Philbeck TE, Miller LJ, Montez D, Puga T. Hurts so good; easing IO pain and pressure. JEMS 2010;35(9):58-69

Nagler J, Krauss B. Videos in clinical medicine. Intraosseous catheter placement in children. N Engl J Med. 2011 Feb 24;364(8):e14. doi: 10.1056/NEJMvcm0900916. PMID: 21345096.

Lidocaine (local and regional anesthetic) and (systemic): Drug information, [www.updodate.com](http://www.updodate.com), hämtat 2024-01-11

Lidocaine (local and regional anesthetic) and (systemic): Pediatric drug information, [www.updodate.com](http://www.updodate.com), hämtat 2024-01-11

Teleflex Arrow EZ-IO system broschyr, [www.medidyne.se](http://www.medidyne.se), hämtat 2024-01-11

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Barn- och ungdomssjukvård, Barn- och ungdomsmottagning NÄL, Akutmottagning NÄL, Akutmottagning barn- och ungdomsmedicin NÄL

**Innehållsansvar:** Tor Moberg, (tormo1), Specialistläkare

**Godkänd av:** Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef, Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10035-1983749542-360

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2026-03-11

**Giltig till:** 2028-03-11