

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Barn- och ungdomsmottagning NÄL

Giltig från: 2026-03-24

Innehållsansvar: Eva Olsson, (evols), Vårdenhetschef

Giltig till: 2028-03-24

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Uppdrag till Barnklinikens dietister från öppenvård och slutenvård

Bakgrund

Det är behandlande läkare som har det medicinska ansvaret för nutritionsbehandling och som har att ordinera och dokumentera uppdrag till dietist om nutritionsbehandling till barn <16 år.

Se Läkemedelsverkets föreskrift LVFS1997:13 förskrivning av vissa livsmedel

[Läkemedelsverkets föreskrifter \(LVFS 1997:13\) om förskrivning av vissa livsmedel](#); | [Läkemedelsverket \(lakemedelsverket.se\)](#)

Patienten ska ha en pågående läkarkontakt med en planerad uppföljning hos läkare på Barnkliniken.

Behov av dietist

Lägg kopia på anteckning i dietisternas postfack och diktera att ett planeringsunderlag till dietist läggs upp.

I ett uppdrag/journalanteckning till dietist bör följande information ingå:

1. Diagnos/misstänkt diagnos
2. Symtom/funktion som är av betydelse för nutritionsbehandlingen
3. Tydlig beskrivning av nutritionsproblemet (ex: viktnedgång, ensidigt ätande, Peg, obesitas + ev. önskemål om nutritionsåtgärd)
4. Aktuella tillväxtuppgifter i Melior
5. Behov av tolk och vilket språk
6. Gärna hänvisning till andra relevanta journalanteckningar

Diagnoser som i normalfallet inte handhas av barnklinikens dietister:

- IBS
- Laktosintolerans
- Äggallergi
- Obstipation

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård, Barn- och ungdomsmottagning NÄL

Innehållsansvar: Eva Olsson, (evols), Vårdenhetschef

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-1983749542-344

Version: 3.0

Giltig från: 2026-03-24

Giltig till: 2028-03-24