

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård

Innehållsansvar: Rikard Arkel, (rikar2), Överläkare

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-11-27

Giltig till: 2026-11-26

Barnkliniken

NU-sjukvården

2022-09-08

Glutenprovokation

Vid en glutenprovokation rekommenderas att kosten ska innehålla en betydande mängd gluten, minst 6 gram/dag, för att kunna identifiera en så stor andel med celiaki som möjligt. Barnet bör äta normalkost i alla miljöer (hemma, förskola/skola). Provokationen bör ske under 3-6 månader, det är läkare som beslutar vad som gäller för just dig/ditt barn.

Gluteninnehåll exempel

- 1 skiva bröd (30 g) = 2 g gluten
- 1 skiva knäckebröd (12 g) = 1 g gluten
- 100 g kokt pasta = 3,5 g gluten
- 100 g kokt bulgur = 2,4 g gluten
- 100 g kokt couscous = 3 g gluten
- 1 pannkaka (70 g) = ca 1 g gluten
- 1 port mannagrynsgröt (2 dl) = ca 2 g gluten
- 1 pizzaslice (ca 250 g, 170 g botten) = 10 g gluten

Det är lämpligt att börja introduktionen långsamt och sedan successivt öka mängderna gluten tills man kommer upp 6 g gluten/dag.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård

Innehållsansvar: Rikard Arkel, (rikar2), Överläkare

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-1983749542-335

Version: 2.0

Giltig från: 2024-11-27

Giltig till: 2026-11-26