

Gäller för: Anestesi-operation-intensivvård gemensam, Barn- och ungdomssjukvård,  
Kvinnosjukvård  
Innehållsansvar: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare  
Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Giltig från: 2025-12-17

Giltig till: 2027-12-09

# Amning efter narkos

---

## Revidering i denna version

Inga förändringar vid denna revidering

## Bakgrund

Tidigare rekommendationer för amning efter narkos har gått ut på att åtminstone den första portionen av bröstmjolk ska pumpas ut och kastas innan amningen kan fortsätta som vanligt. Detta anses inte längre vara motiverat. Den intresserade kan hitta mer information om den farmakologiska bakgrunden i referensen. Information läkemedel och amning kan även hittas på [www.janusinfo.se/Beslutsstod/Lakemedel-amning/](http://www.janusinfo.se/Beslutsstod/Lakemedel-amning/).

## Syfte

Att tydliggöra amningsråd till ammande mammor efter operationer i narkos.

## Vilka berörs

All personal på anestesi, operation och UVA samt på alla avdelningar där ammande mammor vårdas postoperativt.

## Åtgärder

Kvinnor med normalburna barn och äldre spädbarn kan generellt amma sina barn efter narkos när de känner sig vakna och alerta, eftersom detta är ett tillräckligt bra tecken på att narkosmedlet har försvunnit ur plasma och därmed ur praktisk synvinkel även ur bröstmjölken.

Läkemedel med långa halveringstider, eller läkemedel som har aktiva metaboliter med långa halveringstider, bör undvikas eller användas med

stor försiktighet eftersom det finns risk för ackumulering hos barnet. Detta gäller till exempel diazepam och petidin. Amning under långtidsbehandling med övriga bensodiazepiner och opioider måste värderas individuellt.

## Referens

Ska ammande mammor slänga mjölken efter narkos? Glader EL, Spigset O: Läkartidningen 2009; 106 (4): 220-2.

[www.lakartidningen.se/store/articlepdf/1/11215/LKT0904s220\\_222korrigerad.pdf](http://www.lakartidningen.se/store/articlepdf/1/11215/LKT0904s220_222korrigerad.pdf)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Anestesi-operation-intensivvård gemensam, Barn- och ungdomssjukvård, Kvinnosjukvård

**Innehållsansvar:** Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

**Godkänd av:** Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

**Dokument-ID:** NU10033-657870698-60

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2025-12-17

**Giltig till:** 2027-12-09