

Gäller för: Akutmottagning

Innehållsansvar: Jonas Ekdahl, (jonek13), Överläkare

Granskad av: Daniel Vestberg, (danve1), Överläkare

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-26

Giltig till: 2028-05-26

# LAT-gel

(Lidokain-Adrenalin-Tetrakain 4 + 0,05 + 0,5%)

## Sammanfattning

Riktlinjer för användning av LAT-gel Akutmottagningen Norra

Älvsborgs Länssjukhus, Trollhättan.

Detta dokument bygger på dokumentet riktlinjer för användning av

[LAT-gel](#) på Drottning Silvias barn och ungdomssjukhus

## Bakgrund och syfte

Suturering och rengöring av sårskador kan vara mycket besvärligt för barn som har en rädsla för nålstick. LAT-gel kan appliceras i öppna sår och minskar risken för att behöva injicera lokalbedövning. LAT-gel verkar genom passiv diffusion i vävnaden. De aktiva beståndsdelarna Lidokain och Tetrakain blockerar reversibelt de perifera nervernas natriumkanaler och förhindrar vägen för smärtsignalerna till det centrala nervsystemet. Adrenalin ger en vasokonstriktion som minskar blödning samt behåller läkemedlen lokalt.

Buffrad Xylocain har inte samma egenskaper att diffundera ner i vävnaden och bör inte användas istället för denna gel.

## Förutsättningar

### Indikation:

1. Barn < 12 år eller om man bedömer att en patienten inte kan uppnå sår anestesi på annat sätt pga. fobi för nålar. (Dyrare än vanlig lokalanestesi).
- Enkla sår på huvud, nacke, extremitet eller bål
  - Sårskada mindre än 5 cm i längd eller flertal sårskador med total längd mindre än 5 cm. Ju mindre barnet väger desto mindre mängd kan användas vilket leder till att man bara kan täcka mindre sår.
  - Går att använda på fingrar, näsa och öron.

### Kontraindikationer:

- Överkänslighet mot innehåll
- Svår kontamination i såret där upptag av läkemedel kan minska
- Barn under 1 månads ålder

### Biverkningar:

- Lokal irritation
- Värmekänsla

### Försiktighet:

1. Sårskador som innefattar slemhinnor. Upptag av Lidokain kan öka.
  2. Tvätta omedelbart bort gelen med rent vatten om den av misstag kommer in i näsa, öron eller ögon.
2. Vid applikation i större sår eller längre applikationstid än rekommenderat finns risk för allvarliga systemeffekter.

## Utförande

### Dosering:

**Lidokain + Adrenalin + Tetrakain utvärtes (4 + 0,05 + 0,5%)**

0,1 ml/kg. Maxdos 3 ml.

### Så här går du till väga:

Ordinera önskad mängd enligt dosering ovan. Dokumentera tid för applicering i Elvis och Akutbladet.

3. Applicera LAT-gel enligt instruktion nedan. Alt 1 eller Alt 2.
  1. Låt verka i 20 till 30 minuter.
  2. Testa att området är ordentligt bedövat. Ofta ser man att området bleknar.
  3. Genomför proceduren inom 15–20 minuter efter borttagning av gelen.

4. Fyll i utvärderingsformulär Bilaga 1. Längst ner i dokumentet. Formuläret ligger även utskrivet i Läkemedelsrummet. Ett formulär per patient även om ni använder redan öppnad tub med gel. Formulär ska följa med akutjournalen och hanteras sedan av sekreterare.

### **ALT 1**

Applicera ordinerad mängd gel i och runt såret + ca 1 cm och täck med tegaderm.

### **ALT 2**

Täck området + ca 1 cm runt sårkanten med Tegaderm. Lämna en butterflyslang eller liknande under förbandet och injicera långsamt ordinerad mängd gel.

## **Uppföljning**

LAT- gel har en högre kostnad per dos jämfört med vanlig lokalanestesi som infiltreras. Den har också kort hållbarhet. För att utvärdera i vilken omfattning vi förväntas använda gelen, om vi behöver kassera öppnade tuber och för att se om den har gett tillräcklig effekt ska man vid användning fylla i ett dokument med uppgifter om användningen. Data kommer sammanställas för möjlighet till uppföljning.

## **Källförteckning**

PM LAT-gel Drottning Silvia Sjukhus, Sahlgrenska [LAT-gel.pdf](#)

Dokument-ID: SU9774-1570060579-898

# Bilaga 1

## Utvärdering LAT Gel

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Ålder på patienten (endast år):** \_\_\_\_\_

**Indikation/varför vi behövde detta i förmån för annan analgesi?**

---

---

---

**Använd mängd (mL)**

---

**Ny Tub använd (Nej om redan öppnad förpackning använts)**

JA [ ]                      NEJ [ ]

**Användning framgångsrik?**

JA [ ]                                      NEJ [ ]

**Behövdes annan medicin? Om ja, vilken/vilka?**

JA [ ]                      NEJ [ ]

---

---

---

---

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Akutmottagning

**Innehållsansvar:** Jonas Ekdahl, (jonek13), Överläkare

**Granskad av:** Daniel Vestberg, (danve1), Överläkare

**Godkänd av:** Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10032-992003340-374

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-05-26

**Giltig till:** 2028-05-26