

Gäller för: Akutmottagning

Innehållsansvar: Helen Dalene, (helhi), Teamledare

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-21

Giltig till: 2028-05-21

# Spinal rörelsebegränsning Traumalarm nivå 2

## Förändringar sedan föregående version

Ny rutin.

### Bakgrund och syfte

Rutinen berör patienter utsatta för trauma med misstanke om skador på halsrygg och spinalkanal prio Traumalarm nivå 2. Rutinen beskriver hur patienter med Spinal rörelsebegränsning (SRB) ska handläggas på Akutmottagningen NÄL.

Patienten anländer till akutmottagningen rörelsebegränsad. Förflyttas till Traumatransfer (TT) med den metod ambulansen valt att rörelsebegränsa patienten (Scoopbår, KED-väst).

A-E bedömning genomförs.

### **Vid beslut om fortsatt spinal rörelsebegränsning och beslut om röntgen.**

Ta kontakt med röntgen som då ger oss en tid inom 30 minuter.

Patienten kan då kvarstanna på TT framtill att röntgenundersökning är genomförd. Förflyttas på röntgen med hjälp av TT.

De patienter som ska genomgå trauma-CT, CT thorax, buk där svar på Kreatinin (krea) behövs innan röntgenundersökning tas venös blodgas där Krea ingår.

Efter genomförd röntgenundersökning förflyttas patienten med säker förflyttning över till vanlig brits/säng. Huvudblock, skumgummibåge används fortsatt.

Vid de tillfällen vi inte får en röntgentid inom 30 min förflyttas patienten med säker förflyttning över till vanlig brits/säng i väntan på röntgen. Huvudblock, skumgummibåge används fortsatt. Patienten förflyttas på röntgen med säker förflyttning.

Stockvändning.

## Särskilda omständigheter

### Äldre (>65 år)

I de fall det ej går att utesluta spinal skada hos äldre ska handläggning ske med SRB genom självvalt bekvämt läge i säng. SRB anpassas efter patienten.

### **Patient med Bechterews sjukdom.**

Forcerat planläge på exempelvis TT medför hög risk för allvarlig spinalskada. SRB ska av den anledningen ske med försiktighet. SRB företrädesvis i mjuk säng. Sandsäckar eller filter kan användas.

## Utrustning

- Traumatransfer (TT) läggs på en brits (bårvagn)
- Huvudblock
- Skummbåge
- Sandsäckar eller filter
- Säng

## Avsteg från rutinen

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i journalsystemet om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från styrdokumentet rapporteras i MedControl PRO.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Akutmottagning

**Innehållsansvar:** Helen Dalene, (helhi), Teamledare

**Granskad av:** Helen Dalene, (helhi), Teamledare, Daniel Vestberg, (danve1), Överläkare

**Godkänd av:** Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10032-992003340-373

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-05-21

**Giltig till:** 2028-05-21