

Gäller för: Akutmottagning

Giltig från: 2026-03-12

Innehållsansvar: Sanna Wingstedt, (sanwi), Sjuksköterska

Giltig till: 2028-03-12

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Höftspår

Vårdprogram, ORTOPEDI, Akutmottagningen NÄL

Omvårdnadsanamnes

Debut? Beskrivning av händelseförlopp.

Tidigare sjukdomar? Medicinering?

Överkänslighet mot läkemedel?

Social bakgrund/hemsituation.

Alla ≥ 75 år: screening enligt FRESH, se WEST-A
"Sköra äldre behov/process".

Omvårdnadsstatus

Kommunikation

Medvetandegrad (GCS)? Orienterad?

Hörsel-, syn-, talsvårigheter?

Ej svensktalande – tolkbehov?

Andning

Andningspåverkan: ytlig, djup, snabb?

Cirkulation

Blödningstecken? Cirkulatorisk påverkan?

Puls kvalitet? Frekvens? Yrsel? Perifer kyla?

Synlig svullnad över smärtområdet?

Skadat ben: påverkat distalstatus? Känselrubbing
nedanför skadan?

OBS! Bäckén-/femurfraktur kan ge stor blödning!

Hud

Färg, deformation, svullnad?

Jämför skadat ben med oskadat.

Nutrition

Illamående? Kräkning? Senaste intag av mat/dryck?

Elimination

Miktion? Blodig urin? Blödning från urinvägar?

Smärta

VAS – intensitet, lokalisation, karaktär?

Sammansatt status

Helhetsbedömning av patienten

Omvårdnadsåtgärder

Förberedelser

- Teamet möter upp.
- Efter ankomst, teamet får rapport från ambulans innan överflyttning till säng.
- Patienten läggs i säng.
- Hjälptill med avklädning före undersökning.
- Ta på patientskjorta.
- Läkareundersökning och anläggning av Femoralisblockad (back Femoralisblockad).
- NEWS2 monitoreras under blockad.
- Märkning av skadad kroppsdel (läkare).
- Röntgenremiss skrivs (läkare).
- Ring RTG och meddela tid för lagd blockad.
- Fasta.
- Bladderscan, KAD och urinsticka.
- EKG.
- Lassekudde sätts på skadat ben.
- PVK/prover: Akut Ort, Blodgrupp, BAS-test, PK vid Waranbehandling.
- Varm Ringer Acetat i.v.
- Skriv inläggningsanteckning SSK.
- Ring Vårdplastkoordinator och stäm av plats.

Läkemedelshantering

Smärtlindring enligt läkarordination eller generella direktiv. VAS före och efter smärtstillande givits, dokumentera på Akutjournal.

Speciell omvårdnad

Vid höftluxation - tänk på att skicka med 2 st. Lassekuddar till operation.

NEWS2-poäng styr behovet av övervakningsfrekvens, åtgärd, behov av läkarbedömning, tillsyn och kontroll av vitalparametrar (VP). Teamets bedömning, tillsyn och VP ska dokumenteras på Akutjournal.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Akutmottagning

Innehållsansvar: Sanna Wingstedt, (sanwi), Sjuksköterska

Granskad av: Ada Holm-Adielsson, (adaho1), Överläkare, Sanna Wingstedt, (sanwi), Sjuksköterska, Christina Karlsson Jilleskog, (chrji1), Gipstekniker

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10032-992003340-359

Version: 1.0

Giltig från: 2026-03-12

Giltig till: 2028-03-12