

Gäller för: Akutmottagning

Giltig från: 2025-10-13

Innehållsansvar: Daniel Vestberg, (danve1), Överläkare

Giltig till: 2027-10-13

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Oxygen

Verksam substans

Medicinskt oxygen: andningsoxygen (syrgas, O₂).

Indikationer

Hypoxi (onormalt låg syremättnad).

Administrationsätt

- syrgasgrimma (näsan)
- syrgasmask
- högflödesmask med reservoar (traumamask)
- öppen syrgasmask (oxymask)

Övervakning

- saturation via pulsoxymeter, följ NEWS2
- ta tidig blodgas: arteriell, ange antal liter O₂ vid analys
- Mål-POX enligt läkarordination

Rimlig dos vuxen

Läkarordination, ska innehålla: **dos** (L/min.), **administrationsätt**, **ordinationsorsak** och **förväntad behandlingstid** samt **när behandlingen ska avslutas eller följas upp**.

Administrationssätt	Observandum	Flödes hastighet minst	Flödes hastighet max
Syrgasgrimma		1 L/min.	4 L/min.
Syrgasmask	O ₂ -flöde <5L/min risk för återandning och koldioxidretention.	5 L/min.	9 L/min.
Högflödesmask med reservoar	Reservoaren: -fylls med O ₂ innan anslutning till pat. -hålls väl utspänd, får inte tömmas helt vid inandning.	10 L/min.	15 L/min.
Öppen syrgasmask		1 L/min.	15 L/min.

Biverkningar

Uttorkning av slemhinnor, pat. med respirationsinsufficiens: risk för kolsyrenarkos (pat. blir kognitivt påverkad, somnolent, svärväckt).

Kontraindikationer

KOL med koldioxidretention.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Akutmottagning

Innehållsansvar: Daniel Vestberg, (danve1), Överläkare

Granskad av: Eva Mofjell, (evamo), Sjuksköterska, Daniel Vestberg, (danve1), Överläkare

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10032-992003340-352

Version: 1.0

Giltig från: 2025-10-13

Giltig till: 2027-10-13