

Gäller för: Akutmottagning

Giltig från: 2025-04-16

Innehållsansvar: Kajsa Carlson, (cajgu), Teamledare

Giltig till: 2027-04-16

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

## Buktrauma

Vårdprogram Kirurgi, Akutmottagningen NÄL

### Omvårdnadsanamnes

Tidigare sjukdomar? Händelseförlopp?  
Typ av trauma (trubbigt/penetrerande)?  
Överväg traumalarm, se [Nationella traumalarmskriterier](#)  
Antikoagulantia?  
Läkemedelsöverkänslighet?  
Alkohol? Droger? Gravid?  
**Alla >75 år:** screening enligt FRESH, se WEST-A "Sköra äldre behov/process".

### Omvårdnadsstatus

#### Kommunikation

Medvetandegrad? GCS?  
Orienterad? Motorisk orolig?

#### Andning

Fria luftvägar? Andningspåverkan?  
Andningsrörelser? Aspirationsrisk?

#### Cirkulation

Pulskvalitet?  
Pågående blödning? Synlig yttre? Misstänkt inre?

#### Hud

Sårskada - lokalisation?  
Hematom? Svullnad?

#### Nutrition

Illamående? Kräkning?

#### Elimination

Urin-/fecesavgång?

#### Smärta

Tarmljud?  
Bukstatus? (Se, lyssna, känn)  
Karaktär? Lokalisation? VAS?

### Omvårdnadsåtgärder

#### Förberedelser

**Alla ≥75 år:** åtgärder enligt "Sköra äldre behov/process", se WEST-A.  
Vitalparametrar enligt NEWS2.  
PVK: grova infarter (grön)  
Prover: AkutTriage alternativt AkutBuk, Blodgruppering, Bastest, venös blodgas. Inför DT-buk med kontrast: ta alltid S-Krea.  
Urinsticka. Gravtest: kvinnor i fertil ålder.  
Bladderscan.

#### Vid Traumalarm

Prover: Akuttrauma, Blodgruppering/BAS-test: färdig mapp akutrum/L-sekr.  
Åtgärder enligt läkarordination:

- KAD (tempgivande). **OBS! Ej vid blödning från uretra R/T misstänkt uretraskada!**
- V-sond
- Tryckförband vid synlig blödning
- Bäckenslinga SAM-sling vid misstänkt bäckenfraktur

#### Läkemedelshantering

Syrgas  
Smärtlindring/läkemedel enligt läkarordination.

#### Speciell omvårdnad

Följ vitalparametrar enligt NEWS2.

NEWS2-poäng styr behovet av övervakningsfrekvens, åtgärd, behov av läkarbedömning, tillsyn och kontroll av vitalparametrar (VP). Teamets bedömning, tillsyn och VP ska dokumenteras på Akutjournal, om traumalarm på Traumajournal.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Akutmottagning

**Innehållsansvar:** Kajsa Carlson, (cajgu), Teamledare

**Granskad av:** Gassan Kadem, (gaska1), Överläkare, Kajsa Carlson, (cajgu), Teamledare, Simon Berggren, (simbe9), Akutsjuksköterska, Jonna Ekersund, (jonek15), Undersköterska

**Godkänd av:** Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10032-992003340-320

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2025-04-16

**Giltig till:** 2027-04-16