

Gäller för: Akutmottagning NÄL

Innehållsansvar: Sandra Elofsson, (sanol16), Anestesisjuksköterska

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-12-22

Giltig till: 2027-12-22

Utprovning av kryckor

Längder på kryckor

- kryckkäpp kort (60–80 cm)
- kryckkäpp standard (79–96 cm)
- kryckkäpp lång (90–110 cm)

Att tänka på vid utprovning

Generellt sett passar standardkryckorna de flesta. Vid osäkerhet om vilken storlek patienten ska ha, börja med **kryckkäpp standard** vid utprovning.

- Låt patienten stå upp med ena armen avslappnat hängande utefter sidan.
- Rätt höjd på kryckan är när handtaget på kryckan är i samma höjd som benknölen vid handleden (se bild).
- Säkerställ att patienten kan hantera kryckorna oavsett om det gäller att hoppa eller gå med kryckor.
- Om patienten blir hopsjunken vid hopp/gång behöver kryckorna sannolikt höjas ett steg.
- Om patientens axlar skjuts upp mot öronen vid hopp/gång behöver kryckorna sannolikt sänkas ett steg.

Fråga alltid patienten hur det känns, ofta stämmer deras känsla överens med rätt utprovad höjd.



Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Akutmottagning NÄL

Innehållsansvar: Sandra Elofsson, (sanol16),
Anestesisjuksköterska

Granskad av: Christina Karlsson Jilleskog, (chrji1),
Gipstekniker, Sandra Elofsson, (sanol16), Anestesisjuksköterska

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10032-1320169253-493

Version: 7.0

Giltig från: 2025-12-22

Giltig till: 2027-12-22