

Gäller för: Akutmottagning NÄL

Innehållsansvar: Sanna Wingstedt, (sanwi), Sjuksköterska

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-12-22

Giltig till: 2027-12-22

Reponering av distal radiusfraktur

Revidering från föregående version

Syfte

Distal radiusfraktur som bedöms kunnas reponeras i lokalbedövning.

Metod

- Ledningsanestesi med Carbocain 10mg/ml utan adrenalin i frakturområdet.
- Trä en ”strumpa” på den skadade underarmen. Sätt på ”bondfångare” på tumme och i första hand pekfinger, i andra hand långfinger.
- Armen hänges upp i ställning, med 90 graders flexion i armbågen.
- Koppla läderband med vikter (4–6 kg) runt överarmen och se till att vikterna hänger fritt.
- Armen kan ”hänga” i ca 30 min.
- Därefter görs manuell reponering.
- I de flesta fall gipsas frakturen i manuellt drag. I enstaka fall sker gipsning med armen hängande i ”bondfångare”.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Akutmottagning NÄL

Innehållsansvar: Sanna Wingstedt, (sanwi), Sjuksköterska

Granskad av: Sanna Wingstedt, (sanwi), Sjuksköterska,
Christina Karlsson Jilleskog, (chrji1), Gipstekniker, Marcus
Andersson, (maran389), Specialistläkare, ST

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10032-1320169253-464

Version: 6.0

Giltig från: 2025-12-22

Giltig till: 2027-12-22