

Gäller för: Akutmottagning NÄL

Innehållsansvar: Päivi Kyllönen, (paiky), Sjuksköterska

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Flera godkännare finns - se eftersättsblad

Giltig från: 2025-12-22

Giltig till: 2027-12-22

# Käkspolning

## Revidering i denna version

Rutinen har uppdaterats, mindre språkliga förändringar.

## Syfte

Behandlingsmetod vid infektion i näsans bihålor, proceduren utförs av ÖNH-jour på Akutmottagningen NÄL.

## Utrustning

- Lidokain-nafazolin APL 34 mg/ml + 0,17 mg/ml
- stålpinnar
- plastförkläde
- rondskål och cellstoff
- steril B8-kopp
- steril sårspruta
- sterila Lichtwitznålar
- NaCl 9 mg/ml, 250 ml flaska

## Genomförande

- Informera patienten om proceduren.
- Sätt på patienten ett plastförkläde.
- Ta fram rondskål och cellstoff.
- Plocka fram utrustning enligt ovan.
- Ställ dig snett bakom patienten - sätt ena handen mot patientens panna och stötta huvudet mot din överarm.
- Läkaren bedövar slemhinnorna i patientens näshåla med stålpinnar doppade i Lidokain-Nafazolin. **Tänk på att titta till patienten! Många mår illa när de har pinnarna i näsan!**
- Efter 5 - 10 minuter tas bedövningspinnarna bort - därefter förs Lichtwitznålar in i näsans bihålor. **Stötta under tiden patientens huvud som tidigare. Håll stadigt!**
- Håll upp NaCl i en B8-kopp - en steril sårspruta fylls med NaCl 9 mg/ml, **iakttag försiktighet med sårsprutans mynning så att steriliteten bibehålls.**
- Läkaren spolar rent i bihålorna.
- Håll rondskålen framför patienten eller låt eventuellt patienten hålla skålen själv.

- Patientens huvud böjs nedåt över rondskålen under tiden läkaren spolar.
- **Observera** patienten noga - ingreppet kan upplevas obehagligt av patienten och kan innebära **ökad svinningsbenägenhet**.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Akutmottagning NÄL

**Innehållsansvar:** Päivi Kyllönen, (paiky), Sjuksköterska

**Granskad av:** Lena Windell, (lenwi8), Sjuksköterska, Paula Åkesson, (pauak1), Undersköterska, Johannes Larsson, (johla49), Specialistläkare

**Godkänd av:** Daniel Vestberg, (danve1), Överläkare, Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10032-1320169253-434

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2025-12-22

**Giltig till:** 2027-12-22