

Gäller för: Akutmottagning NÄL

Giltig från: 2026-03-12

Innehållsansvar: Christina Karlsson Jilleskog, (chrji1), Gipstekniker

Giltig till: 2028-03-12

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Fotled – fraktur/luxation

Vårdprogram ORTOPEDI, Akutmottagningen NÄL

Omvårdnadsanamnes

Debut? Beskrivning av händelseförlopp.

Tidigare sjukdomar? Medicinering?

Överkänslighet mot läkemedel?

Alla ≥75 år: screening enligt FRESH, se WEST-A "Sköra äldre behov/process".

Omvårdnadsstatus

Kommunikation

Medvetandegrad (GCS)?

Orienterad?

Hörsel-, syn-, talsvårigheter?

Ej svensktalande – tolkbehov?

Andning

Andningspåverkan - ytlig, djup, snabb?

Cirkulation

Cirkulatorisk påverkan?

Synlig svullnad över smärtområdet?

Skadat ben – påverkat distalstatus?

Känslrubbnings nedanför skadan?

Hud

Jämför skadat ben med oskadat.

Färg, deformation, svullnad, sårskador?

Felställning? Luxation?

Nutrition

Illamående? Kräkning?

Senaste intag av mat/dryck?

Smärta

VAS – intensitet/lokalisering, karaktär?

Sammansatt status

Helhetsbedömning av patienten.

Omvårdnadsåtgärder

Förberedelser

Alla ≥75 år: omvårdnadsåtgärder enligt "Sköra äldre behov/process", se WEST-A.

Vitalparametrar enligt NEWS2.

Avklädning av båda fötterna.

Högläge av skadat ben.

Läkemedelshantering

Smärtlindring enligt läkarordination eller generella direktiv för vuxen eller barn. VAS före och efter smärtstillande givits, dokumentera på Akutjournal.

Speciell omvårdnad

Snabb reponering vid luxationsmisstanke eller felställning.

Förbered för ev. gipsskena.

PVK för ev. premedicinering inför reponering.

Prover enligt läkarordination.

Vid operation: finns Blodgrupp.

Ev. EKG

Fasta

Läkare: märkning av skadat kroppsdel.

Information

Ansvarsförbindelse för kryckor skrivs på av patient.

Gipsföreskrifter

Träningsprogram

Återbesök

NEWS2-poäng styr behovet av övervakningsfrekvens, åtgärd, behov av läkarbedömning, tillsyn och kontroll av vitalparametrar (VP). Teamets bedömning, tillsyn och VP dokumenteras på Akutjournal.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Akutmottagning NÄL

Innehållsansvar: Christina Karlsson Jilleskog, (chrji1),
Gipstekniker

Granskad av: Ada Holm-Adielsson, (adaho1), Överläkare, Sanna
Wingstedt, (sanwi), Sjuksköterska, Christina Karlsson Jilleskog,
(chrji1), Gipstekniker

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10032-1320169253-407

Version: 7.0

Giltig från: 2026-03-12

Giltig till: 2028-03-12