

Gäller för: Akutmottagning NÄL

Giltig från: 2026-01-12

Innehållsansvar: Simon Berggren, (simbe9), Akutsjuksköterska

Giltig till: 2028-01-12

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

## Buksmärta

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Omvårdnadanamnes</b></p> <p>Besvär? Debut?</p> <p>Tidigare sjukdomar? (gravid, trauma, tidigare bukoperation)?</p> <p>Ändrade avföringsvanor?</p> <p>Miktionsbesvär?</p> <p>Kräkningar? Gaser?</p> <p>Allergier?</p> <p>Senaste måltid?</p> <p>Längd/vikt, registrera i Melior</p> <p><b>Omvårdnadsstatus</b></p> <p><b>Kommunikation</b></p> <p>Medvetandegrad? AVPU orienterad?</p> <p><b>Andning</b></p> <p>Andningspåverkan? (AF)</p> <p><b>Cirkulation</b></p> <p>Pulskvalitet/frekvens?</p> <p>Feber? Frossa?</p> <p><b>Hud</b></p> <p>Färg? Varm? Kall? Turgor?</p> <p><b>Nutrition</b></p> <p>Senaste måltid? Aptit? Viktnedgång?</p> <p>Illamående? Kräkningar (blodig, mörk)?</p> <p><b>Elimination</b></p> <p>Senaste avföring/gaser när? Diarré?</p> <p>Förstoppning? Färg? Blodig? Gaser?</p> <p>Ändrade avföringsvanor?</p> <p>Senaste miktion? Miktionsbesvär?</p> <p>Färg på urinen?</p> <p><b>Smärta</b></p> <p>Bukstatus - se, lyssna, känn.</p> <p>Karaktär (konstant/intervall)?</p> <p>Lokalisation? Utstrålning? VAS?</p> | <p><b>Omvårdnadsåtgärder</b></p> <p><b>Förberedelser</b></p> <p>NEWS</p> <p>Rektaltemp</p> <p>EKG (om höga buksmärtor)</p> <p>PVK</p> <p>Prover:</p> <p>AkutBuk, venös blodgas, Blodgrupp/Rh, Bastest om blödning/op.</p> <p>Urinprov, urinsticka. Gravtest på kvinnor i fertil ålder.</p> <p>Blod-/urinodling om feber &gt;38,5°.</p> <p>Bladderscan (om misstanke om resurin, blödning).</p> <p>KAD enligt läkarordination.</p> <p><b>Läkemedelshantering</b></p> <p>Smärtlindring/läkemedel enligt läkarordination.</p> <p><b>Speciell omvårdnad</b></p> <p>NEWS</p> <p>Håll patienten FASTANDE!</p> <p>Utvärdera smärta (se, lyssna, känn vid behov).</p> <p>Övervakningsfrekvens utifrån NEWS2- poäng.</p> <p>Teamets bedömning, tillsyn och vitalparametrar dokumenteras på Akutjournal.</p> |
|---|--|

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Akutmottagning NÄL

**Innehållsansvar:** Simon Berggren, (simbe9), Akutsjuksköterska

**Granskad av:** Jonna Ekersund, (jonek15), Undersköterska,  
Simon Berggren, (simbe9), Akutsjuksköterska

**Godkänd av:** Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10032-1320169253-392

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2026-01-12

**Giltig till:** 2028-01-12