

Dans för hälsa

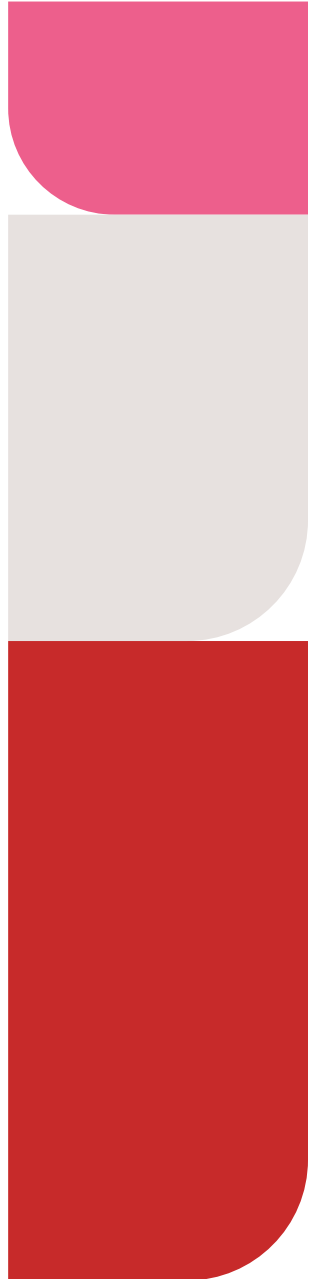
Ett samverkansprojekt med stöd av
Vårdsamverkan i Göteborgsområdet

2025-05-23



Agenda:

- Inledning och bakgrund
- Föreläsning Anna Duberg
- Förväntningar på samverkan
- Kommande aktiviteter

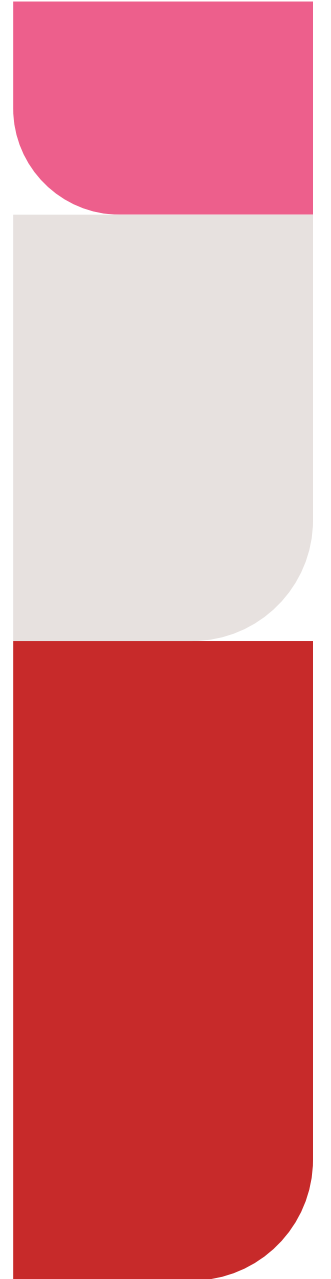


VEM ÄR I RUMMET?



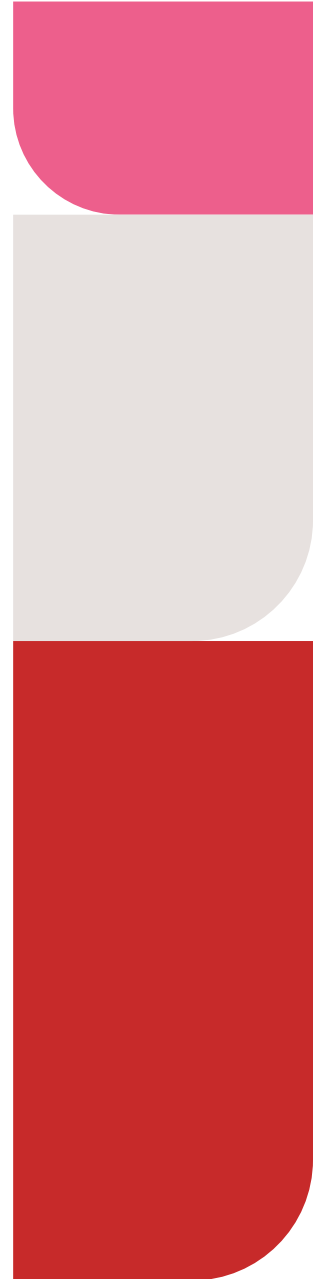
Kort bakgrund

- Barn och ungas psykiska hälsa och hälsofrämjande arbete prioriterat
- Insatsen Dans för hälsa – forskningsbaserad och hälsoekonomiskt effektiv
- Region och kommun möter samma målgrupp
- Projektmedel från Vårdsamverkan Göteborgsområdet (2025-våren 2026)



Projektets syfte och mål:

- Stärka barn och ungas psykiska hälsa och välbefinnande
- Öka spridningen av samt kännedom om dans som insats för hälsa
- Anpassa arbetet med kravlös dans till lokala förutsättningar
- Pröva en samverkansmodell kommun-region
- Sprida resultat och erfarenheter till övriga Västra Götaland för en eventuellt kommande implementering



Samverkansparter i nuläget:

Region

Kulturförvaltningen, Centrum för fysisk aktivitet och Barnuppdraget

Kommun

Göteborgs Stad, Mölndals Stad, Härryda kommun, Partille kommun och Öckerö kommun

Civilsamhälle

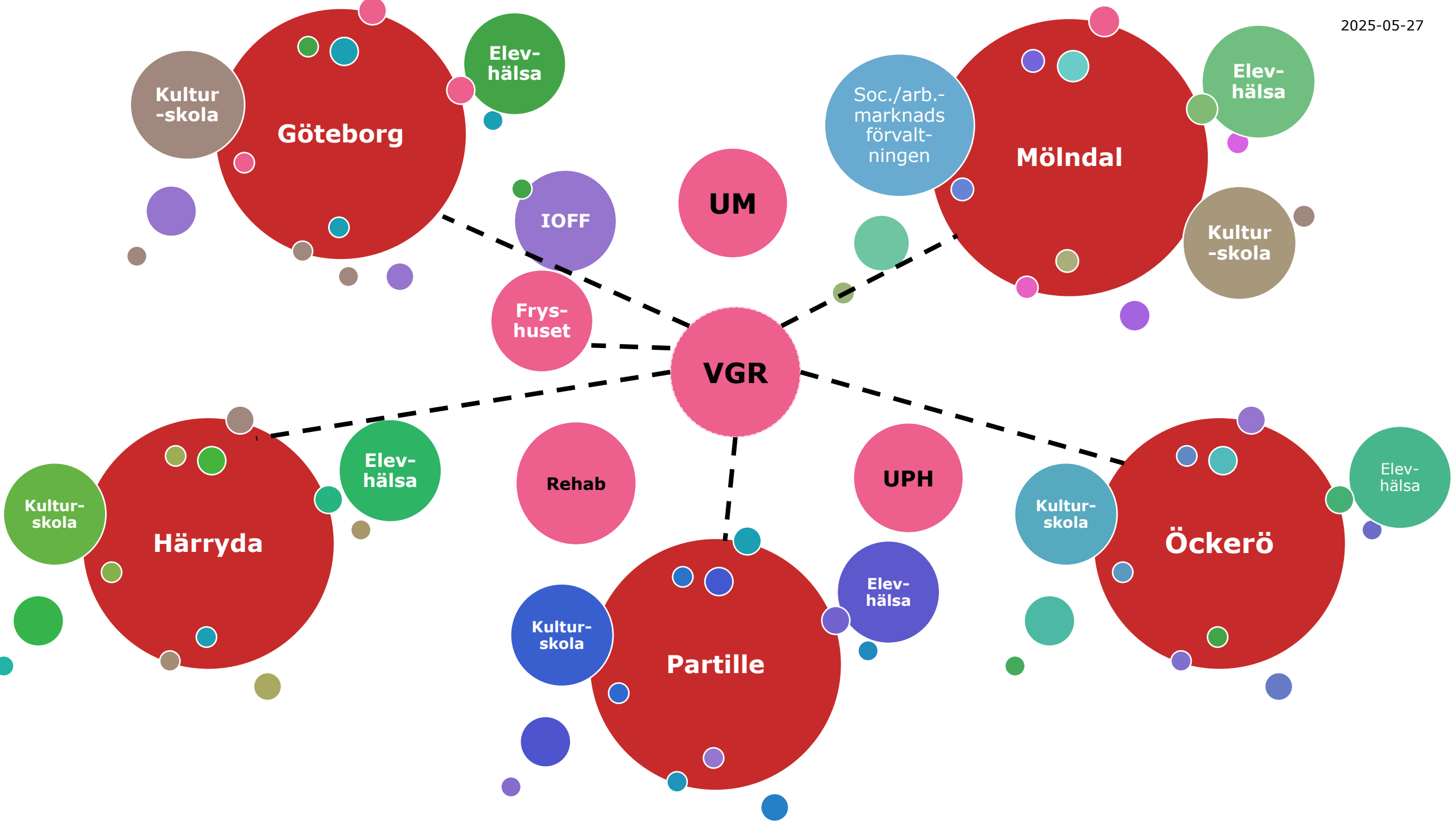
Fryshuset

Andra viktiga aktörer:

Regionteater Väst i Borås

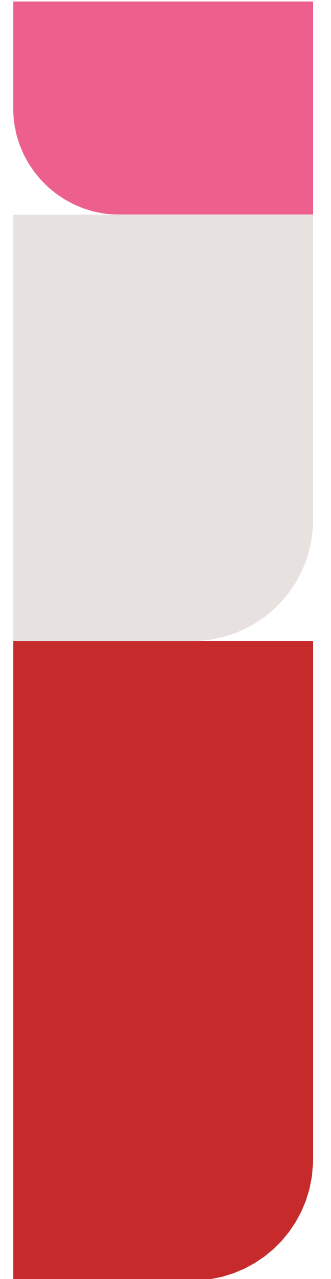
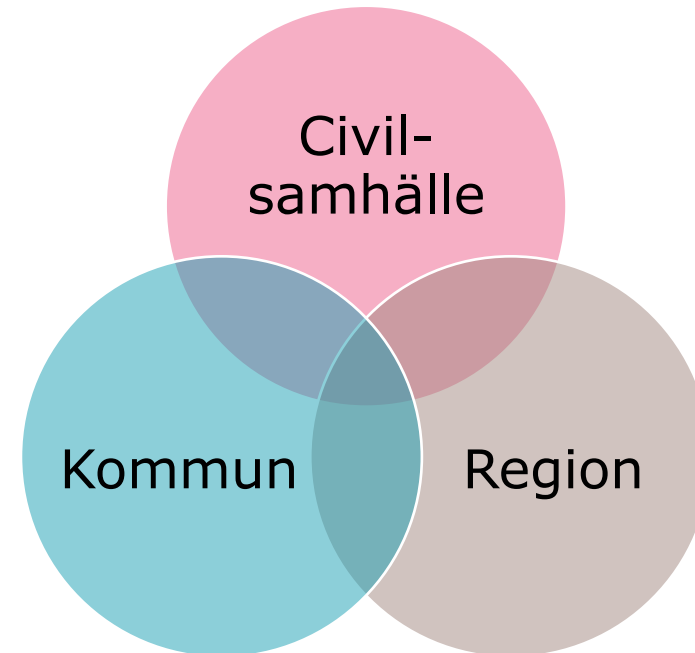
Övriga regioner och kommuner





Förväntningar på samarbetspartners

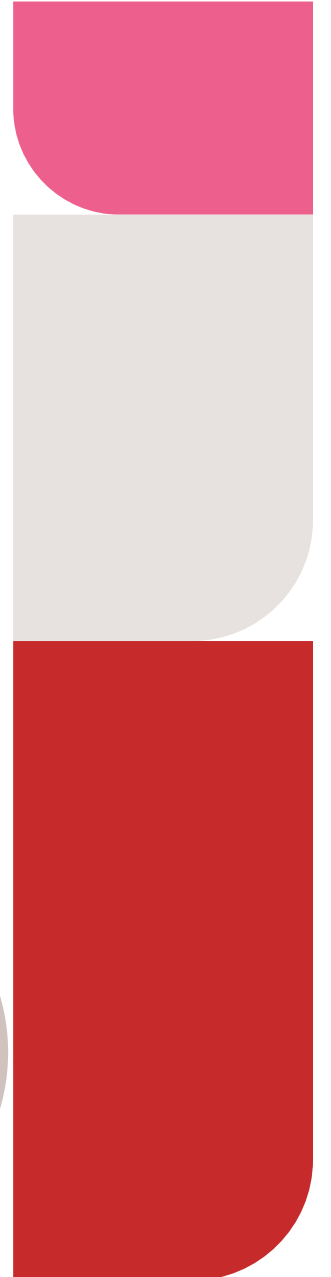
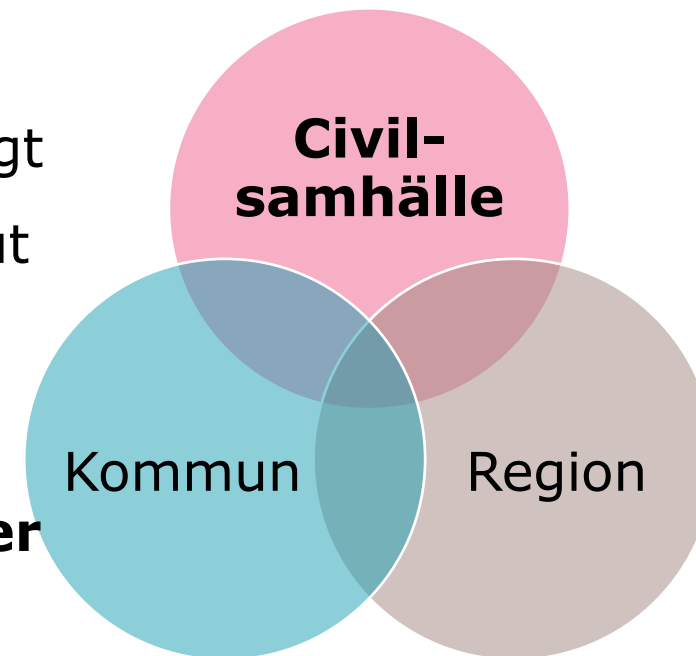
- Lokala insatser, som till exempel: lokal, instruktör, kontaktperson, anmälan, filmklipp
- Lokal samverkan, öppenhet för fler parter
- Kontinuerlig dialog med projektgruppen
- Delta på nätverksträffar, fortbildning m.m.



Förväntningar på samarbetspartners

- Dela med sig av erfarenheter, material m.m.
- Bidra i projektgruppens utvärdering, dela enkätsvar, kort rapport
- Att det finns en ambition att skapa ett långsiktigt arbete med fortsatt verksamhet efter projektslut

Vid frågor samt delning av framgångsfaktorer och utmaningar - hör av er!



Barnrättsperspektivet – En utgångspunkt i samverkan

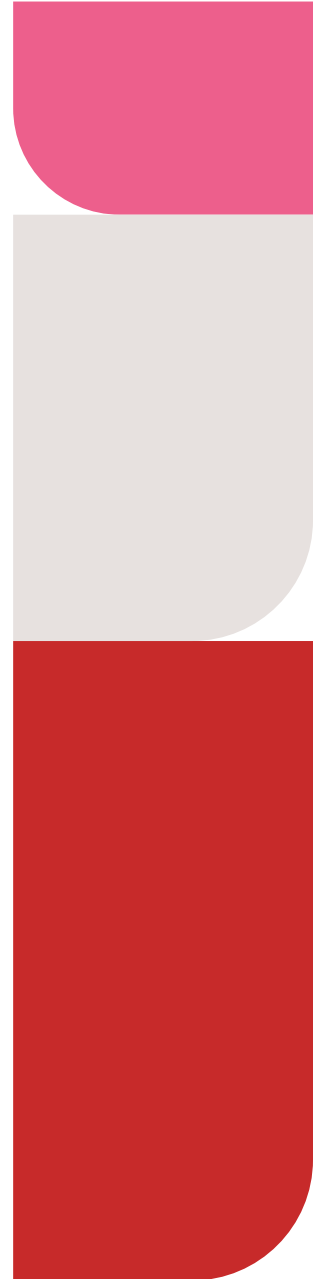
- Barnets bästa i fokus
- Helhetssyn på barnets behov och rättigheter
- Beakta barnets rätt till delaktighet och inflytande



Bild: Filippa Farias (Ung illustratör)

Kommande aktiviteter:

- 15-16/8** Dansinstruktörsutbildning
- 7/11** Nätverksträff för “alla” (kl. 13-15)
- 5/12** Nätverksträff för instruktörer, Anna Duberg (heldag)
- 2026** Nätverksträff för “alla”
“Boostdag” för instruktörer, Anna Duberg



Dansinuktörsutbildning

15-16/8 2025

- Sista anmälningdag 27/5
- Anmälan sker via [Dans för hälsas hemsida](#)

*I rutan fakturaadress skriver ni **Tillhör VGR-projekt**. Om kursen ser full ut är det för att VGR har förbokat ett antal platser, så genomför anmälan oavsett. Maila därefter namn, kommun, roll och ev. kulturskola till: kristina.andersson@vgregion.se.*

Är du tjej 13–18 år?

Kom och dansa utan krav

Dans är här och nu | I dans får tankarna vila | Dans ger energi | Lär känna din kropp och dig själv | Dans är gemenskap



Allt du behöver är bekväma kläder. Du behöver inga förkunskaper. Det kostar inget. Kom som du är. Dansgruppen är till för dig som känner stress eller oro, ofta har ont i magen eller huvudet, eller har sömnbesvär.

Här skriver du in information om datum, tid, plats, och om man behöver anmäla sig. Exempel: Dansgruppen startar den 4 september klockan 19.00 i kulturskolans danssal. Vi dansar tillsammans varje torsdag hela höstterminen, med uppehåll för höstlovet, vecka 44. Dansinstruktör är Dansdansa Dansson. Anmäl dig till anmalningsmail.anmalning@anmalan – eller bara kom!

Här lägger du in en kontaktperson, som ungdomar (eller deras anhöriga) kan kontakta om de har frågor. Exempel: Har du frågor? Kontakta din skolsköterska. E-post: skolskoterska.skolskoterska@skolskoterska.sk Telefon: 123-345 67 89

Dansgruppen är en insats för att stärka psykisk hälsa. Vi jobbar utifrån den forskningsbaserade metoden Dans för hälsa. Läs mer på dansen.se. Insatsen genomförs i samverkan med Västra Götalandsregionen: Kulturförvaltningen, Barnuppdraget och Centrum för fysisk aktivitet, med stöd av Vårdsamverkan i Göteborgsområdet.

Vad är på gång?

- Unga som medskapare
- Eventuellt följeforskning
- Undersöker möjligheten till webbsida/yta för information, kontaktuppgifter m.m.



**ETT ORD –
VAD TAR DU MED DIG FRÅN DAGEN?**



Kontaktuppgifter till projektgruppen:

Ebba Kostmann, regionutvecklare, Barnuppdraget och Kulturförvaltningen VGR

ebba.kostmann@vgregion.se

Tina Andersson, danskonsulent, Kulturförvaltningen VGR

kristina.andersson@vgregion.se

Anna Orwallius, leg. Fysioterapeut, Centrum för fysisk aktivitet, Regionhälsan VGR

anna.orwallius@vgregion.se



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN