Externa rehabiliteringsprogram, lägerverksamhet, strategikurser och konduktiv pedagogik

Fastställd av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HS 2021–00740) november 2021 giltig till december 2023. Utarbetad av RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin i samarbete med Koncernstab hälso- och sjukvård

Sammanfattning

I Västra Götalandsregionen har personer ur vissa diagnosgrupper möjlighet att efter remiss och/eller ansökan bli beviljade ett externt rehabiliteringsprogram, lägerverksamhet, strategikurser och konduktiv pedagogik. Regiongemensamma urvals- och prioriteringskriterier finns för dessa.

För handläggning av dessa ärenden finns särskilda strategiskt placerade, administrativa enheter/remitteringssekretariat med tillhörande personal, samt en samordnande funktion.

Uppdraget regleras i Vårdöverenskommelserna (VÖK) för Sahlgrenska Universitetssjukhuset, NU-sjukvården, Skaraborgs sjukhus och Södra Älvsborgs sjukhus.

Syfte

Riktlinjen syftar till att förtydliga det uppdrag som avser externa rehabiliteringsprogram, lägerverksamhet, strategikurser och konduktiv pedagogik.

Syftet är också ökad tydlighet kring organisationen av uppdraget, säkerställande av att resurserna styrs rätt och att kompetens för uppdraget finns men även säkras på sikt. Målet är att uppnå en god och jämlik vård för invånarna i Västra Götalandsregionen.

Målgrupp

Målgrupp för denna riktlinje är de förvaltningar som är ansvariga för hanteringen – Sahlgrenska Universitetssjukhuset, NU-sjukvården, Skaraborgs sjukhus och Södra Älvsborgs sjukhus.

Bakgrund

- De externa rehabiliteringsprogrammen är avsedda för personer med risk för långvarig nedsättning i funktionstillståndet på grund av neurologisk sjukdom och skada, inflammatorisk reumatisk sjukdom, psoriasis, lymfödem som symtom samt multipla traumatiska skador. Programmen regleras i avtal med privata leverantörer. Inom regionen finns gemensamma medicinska urvals- och prioriteringskriterier, som regleras i tillhörande regional medicinsk riktlinje Externa rehabiliteringsprogram [*länk kommer*]. Praktisk handläggning beskrivs i Regional rutin - Externa rehabiliteringsprogram.

- Lägerverksamhet syftar till att under medicinskt säkra former ge barn och ungdomar med funktionshinder eller nedsatt funktionstillstånd möjligheten att få träffa andra med samma sjukdom/diagnos, att lära sig mer om denna, samt öka möjligheterna till en bra vardag. Ansökan om bidrag görs av den organisation som anordnar lägerverksamheten och verksamheten ska ha en tydlig medicinsk inriktning. Se vidare Regional rutin - Lägerverksamhet.

- Strategikurser syftar till att ge personer med fysiska eller psykiska nedsättningar i funktionstillståndet möjligheten att studera på speciellt anpassade folkhögskolekurser. Ansökan om bidrag görs av kursarrangören. Se vidare Regional rutin - Strategikurser.

- Konduktiv pedagogik under två till fyra veckor årligen är en rättighet i Västra Götalandsregionen, för barn och ungdomar med diagnosen cerebral pares, till och med det året de fyller 19 år. Se vidare Regional rutin - Konduktiv pedagogik.

Förvaltningarnas uppdrag

Uppdraget innebär att säkra möjligheten till rehabiliteringsprogram, lägerverksamhet och strategikurser, och därmed en så jämlik vård som möjligt för regionens invånare, oberoende av boendeort, utifrån givna ekonomiska resurser, genom att:

- Säkerställa att uppdraget gällande externa rehabiliteringsprogram, lägerverksamhet, strategikurser och konduktiv pedagogik hanteras enligt denna riktlinje, den medicinska riktlinjen och de rutiner som gäller i regionen.
- Säkerställa att erforderliga funktioner finns i form av administrativa enheter/remitteringssekretariat, för att utföra uppdraget, i enlighet med vad som anges under rubrik Organisation.
- Säkerställa att det finns bedömningsläkare i form av specialistläkare kopplade till uppdraget.
- Säkerställa att invånare i hela regionen, utifrån specificerade målgrupper, får samma möjligheter till dessa insatser.
- Vid behov av ökat ekonomiskt utrymme för uppdraget driva frågan i arbetet med vårdöverenskommelserna gentemot beställarna.

Ekonomi

Medlen tilldelas från Hälso- och Sjukvårdsnämnderna (HSN) via vårdöverenskommelse (VÖK), på maximalt fyra sjukhusförvaltningar.

Gällande konduktiv pedagogik finns de ekonomiska resurserna för handläggningen av ansökningar från både VGR och övriga regioner i uppdraget. Själva träningsperioderna bekostas av andra regionala medel och regleras inte i detta uppdrag.

Kontinuerlig ekonomisk diskussion/rapport sker efter behov mellan handläggare och ekonom/chef på respektive förvaltning.

Handläggning

Alla remisser och ansökningar inom uppdraget för externa rehabiliteringsprogram, lägerverksamhet, strategikurser och konduktiv pedagogik handläggs, bedöms och beslutas enligt gällande RMR och regionala rutiner, av de handläggare tillsammans med bedömningsläkare som är kopplade till uppdraget. De gemensamma medicinska urvals- och prioriteringskriterierna i Västra Götalandsregionen ska följas.

Organisation

Handläggare

Respektive förvaltning som innehar uppdraget ska säkerställa tillräckliga resurser av handläggare kopplat till uppdraget, fördelat på minst två handläggare per förvaltning, varav minst en ska vara legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal, och gärna ha erfarenhet inom rehabilitering.

Handläggarna utför bland annat följande uppgifter:

- Ta emot och handlägga inkomna remisser och ansökningar, enligt regionala rutiner för externa rehabiliteringsprogram, lägerverksamhet, strategikurser respektive konduktiv pedagogik.
- Tillgänglighet på telefon.
- Medverka vid alla uttagningar för externa rehabiliteringsprogram.
- Handlägga alla beviljade och avslagna ärenden.
- Fakturahantering.
- Kontinuerlig rapportering till ekonom.
- Ansvarig för utskick av enkät till alla deltagare efter hemkomst efter externt rehabiliteringsprogram, i syfte att utveckla dessa i samarbete med leverantörerna.
- Medverka vid interna och externa möten fysiskt och/eller via länk.
- Medverka vid upphandling av nya avtal.
- Medverka vid avtalsuppföljning och anläggningsbesök.
- Medverka vid upprättande samt uppdatering av regionala dokument.
- Nära samarbete med regionens samordnare för uppdraget.
- Nära samarbete med specialistläkare för uppdraget.

Bedömningsläkare med specialistkompetens

Respektive förvaltning som innehar uppdraget ska säkerställa att det finns minst en specialistläkare inom respektive specialistområde reumatologi, hudsjukvård och neurologi/rehabiliteringsmedicin kopplad till uppdraget. Om möjlighet finns ska även en specialistläkare inom område medicin finnas.

En specialist inom pediatrisk reumatologi/immunologi med ansvar för regionens alla remisser gällande barn med reumatisk inflammatorisk sjukdom ska finnas kopplad till uppdraget. Ansvar för rekrytering av denna läkare har i dagsläget chef på Sahlgrenska universitetssjukhuset.

Obligatoriska uppgifter för bedömningsläkare är följande:

- Vara uttagningsläkare inom sitt respektive specialistområde, flera gånger per år
- Vara diskussionspartner för kollegor på övriga förvaltningar vid svåra ärenden
- Vara behjälpliga med second opinion då detta behövs
- Nära samarbete med regionens samordnare
- Nära samarbete med förvaltningens handläggare

Bedömningsläkarna kan även utföra följande uppgifter:

- Medverka vid interna och externa möten fysiskt och/eller via länk
- Medverka vid upphandling av nya avtal
- Medverka vid upprättande samt uppdatering av regionala dokument
- Medverka vid avtalsuppföljning och anläggningsbesök

Samordnare

En samordnare ska finnas knuten till uppdraget, lokaliserad till en av förvaltningarna, vilket i dagsläget är Sahlgrenska universitetssjukhuset. Samordnarens huvudsakliga uppgift är att samordna, utveckla och kvalitetssäkra regiongemensamma principer, vid urval till och uppföljning av, externt rehabiliteringsprogram.

I samordnarens uppgifter ingår utöver de huvudsakliga uppgifterna bland annat:

- Vara kontaktperson mellan administrativa enheter/remitteringssekretariat, regionen, leverantörer och förvaltningarna
- Vara kontaktperson för handläggare och bedömningsläkare
- Ansvara för planeringsmöte/informationsmöte/uppföljningsmöte med handläggare, bedömningsläkare och leverantörer
- Medverka vid all avtalsuppföljning, anläggningsbesök och upphandling
- Medverka vid allt upprättande samt uppdatering av regionala dokument
- Hantera rapporterade avvikelser från anläggningar och deltagare, vid behov i samråd med ansvarig chef på respektive förvaltning
- Ansvara för uppföljning i form av årsrapport som kommuniceras med respektive hälso- och sjukvårdsnämnd via ansvarig tjänsteperson samt chefer för uppdraget
- Beställa rehabiliteringsvistelser i grupp för barn och vuxna med reumatiska sjukdomar och psoriasis

Uppföljning

Varje förvaltning ansvarar för uppföljning av riktlinjens efterlevnad.

Samordnaren samt respektive ansvarig chef för uppdraget – ansvarar för uppföljning av hur de gemensamma medicinska urvals- och prioriteringskriterierna följs, för att säkerställa så jämlik vård som möjligt i hela regionen.

Årlig uppföljning gällande remiss- och ansökningsinflöde delges ansvarig tjänsteperson för respektive nämnd av samordnaren.

Innehållsansvarig

Regionalt programområde rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.